

FRÍTT
EINTAK

TÓNLIST, KVIKMYNDIR, SJÓNVARP, LEIKHÚS, LISTIR, ÍPRÓTTIR, MATUR OG ALLT ANNÆÐ

Farðu skynsamlega með þitt Fé!

Fékort er nýtt fyrirframgreitt greiðslukort, sem sameinar bestu kosti þess að nota reiðufé og kreditkort. Nýja MasterCard Fékort auðveldar þér að taka fjármálin fastari tökum og færir þér um leið ærleg afsláttarkjör hjá fjölda áhugaverðra fyrirtækja.

Það er óþarfi að vera kindarlegur. Sæktu um Fékort á www.kreditkort.is.



KREDITKORT

Þess má til gamans geta að systir Steingríms Gústafssonar, Arna Rún Gústafsdóttir, var í Fyrst & fremst í Monitor þann 15. mars síðastliðinn.

STEINGRÍMUR ER JAFNVÍGUR SEM HANDBOLTAPENNI OG HANDBOLTAMAÐUR

STEINGRÍMUR Á 30 SEKÚNDUM

Fyrstu sex: 170395.
Upphaldsmatur: Matur frá Filippseyjum.
Upphaldshandboltamaður: Ivano Balic og Ólafur Stefánsson.
Upphaldsþrótt fyrir utan handbolta: Hnefaleikar.
Æskuátrúnaðargöb: Bróðir minn, Ólafur Gústafsson.



Ólst upp á handboltavellinum

Steingrímur Gústafsson stofnaði heimasíðuna **Handbolti.org** í sumar sem hefur reynst mikil búbot fyrir handboltaáhugamenn

„Það má segja að ég hafi svo gott sem alist upp á handboltavellinum. Ég sat til dæmis alltaf á bekknum með liðum eldri systkina minna upp alla yngri flokkana hjá þeim og hef í raun fylgst vel með handboltaheiminum frá því ég var lítill. Þaðan kemur þessi brennandi áhugi,“ segir Steingrímur Gústafsson, 17 ára nemandi í Flensborgarskólanum og stofnandi heimasíðunnar Handbolti.org sem fór í loftið í upphafi síðasta mánaðar. „Ég hafði áður skrifað um handbolta fyrir aðra fréttamiðla og svo fannst mér bara kominn tími til að ég stofnaði síðu sem fjallaði alfarið um handbolta. Ég hafði líka heyrt marga tala um að það vantaði hreinlega svona síðu svo ég sá góðan möguleika í því.“ Sem fyrr segir fór vefurinn í loftið í byrjun júlí en hefur á skömmum tíma reynst mikil búbot fyrir handboltaáhugamenn hérlendis

enda tekur síðan á íslenskum og erlendum handbolta af metnaði sem ekki hefur sést fyrr hér á landi með myndbandaviðtölum og öllu tilheyrandi. „Viðtökurnar hafa verið mjög góðar sem ég er mjög þakklátur fyrir. Frá því að síðan opnaði í byrjun júlí hafa fleiri en 100.000 manns heimsótt síðuna. Það varð náttúrulega algjör sprenging í kringum Ólympíuleikana og svo á umferðin örugglega eftir að aukast þegar deildirnar hérna heima rúlla af stað,“ bætir Steingrímur við. Að síðunni stendur sex manna teymi og forvitnaðist því blaðamaður um hvort um væri að ræða launuð störf. „Eins og er er þetta bara hobbí hjá okkur flestum og það væri rosalega gott að fá fleiri með okkur í lið. Síðan er náttúrulega stofnuð af þessari hugsjón að bæta umfjöllun um handboltann en með aukinni

umferð og svona á síðunni þá fer kannski eitthvað að tikka inn,“ segir Steingrímur.

Tæki ekki viðtal við sjálfan sig

Handboltaspekingurinn er ekki eingöngu brennandi áhugamaður heldur stundar hann íþróttina sjálfur af miklum móð. „Ég er sjálfur að æfa á fullu með FH og stefni langt í þeim efnun,“ segir hann og því spyr blaðamaður hvort hann sé farinn að huga að aðstæðunum sem gætu myndast þegar hann verður sjálfur farinn að leika í efstu deild í handbolta, það er að segja, mun hann þá taka viðtöl við sjálfan sig? „Þá yrði ég líklega að draga mig í hlé enda sé ég svo sem fyrir mér að með tímanum kæmu þeir sem stunda ekki handboltann sjálfir til með að bera meiri ábyrgð á skrifunum en ég,“ svarar hann í léttum dúr.

MMM

MONITOR MÆLIR MEÐ...

FYRIR HANA

Tískuspekingar nær og fjæra hafa spáð **rauðbrúnum og berjalituum varalitum** miklum vinsældum í vetur og skal því engan undra að nú má finna nægt úrval af slíkum varalitum í helstu snyrtivörubúðum landsins. Því er um að gera að kíkja í leiðangur og finna sína uppáhaldsútgáfu fyrir veturinn.

GOGGINN

Manni líður alltaf eitthvað betur með það að mat sem getur kallast „hollur skyndibiti“ í stað hamburgara og franskra kartafna. Staðurinn **Ginger** í Síðumúla 17 hefur upp á helling af hollum og næringarríkum réttum að bjóða sem kitla jafnframt bragðlaukana. Monitor mælir sérstaklega með vefjunum.

FYRIR DANSARA

Á morgun, 1. september, fara fram áhæyrnarprufur í **dansflokkinn Spiral**. Flokkurinn er sjálfstætt starfandi dansflokkur sem leggur áherslu á að veita ungum dönsurum tækifæri til að vinna með fagfólki í dansheiminum. Áhugasamir skulu senda ferilskrá með nafni, kennitölu, mynd og upplýsingum um dansreynslu á hofi@spiral.is. Prufurnar hefjast kl. 16:15 í Dansverkstæðinu á Skúlagötu 30.

Vikan á facebook



Ingólfur Þórarinnsson hver ætlar vera með mér í að stofna djasshljómssveitna

Jazz er arafat ?? 29. ágúst kl. 12:50



Steinþór Helgi Arnsteinsson Kom út ú \$60 nettóhagnaði gagnvart spila-vitunum (btw

mjög skemmtilegt að útskýra það ágæta orð fyrir Könum; "Ah, casino in Icelandic? It's spilavíti, or literally Playing Hell") hérna í Las Vegas. Ísland 1 - USA 0... 29. ágúst kl. 9:07



Dyri Kristjánsson Wow. Ég sá Ben Stiller a BMX hjóli í lopapeysu ad

borda hardfisk. 28. ágúst kl. 9:39



Hilmar Þór Guðmundsson I saw a man at the beach yelling "Help, shark! Help!" I

just laughed, I knew that shark wasn't going to help him. 27. ágúst kl. 15:22



Hlynur Júní Hallgrímsson "Læknaði krabbamein: Fjármagnaði rannsóknina

með Smáláni"... fyrirsögn sem væri nú gaman að sjá. 27. ágúst kl. 14:16



Atli Fannar Bjarkason Búmm. Haust. 27. ágúst kl. 11:06

FEITAST Í BLAÐINU

4 Stíllinn fékk Maríu Birtu til að sjá sér nokkra af hennar upphaldshlutum.



6 Monitor tók fyrir nokkrar Hollywood-stjörnur sem hafa farið í lýtaaðgerðir.



8 Eivör Pálsdóttir segir að Íslendingar séu með meira sjálfstraust en Færeyingar.



13 Það stýttist óðum í fyrstu rísa-útgáfu hins efnilega **Kendrick Lamar**.



Efst í huga Monitor

Hvatning og hamingja

Hvatningarorð Monitor þessa vikuna frá fulltrúar Íslands á Ólympíumóti fatlaðra sem sett var í gær í London. Þau Helgi Sveinsson, Jón Margeir Sverrisson, Kolbrún Alda Stefánsdóttir og Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir eru til alls líkleg í sínum greinum þrátt fyrir að vera öll að keppa á sínu fyrsta Ólympíumóti.

Helgi fékk silfur í spjótkesti á EM í sumar og hefur bætt sig síðan og því er það alls ekki ósanngjarnt að búast við miklu frá stráknum. Jón Margeir á annan besta tíma ársins í heiminum í 200 metra skriðsundi og því væri líka gaman að sjá hann á palli. Stelpurnar eru báðar 15 ára gamlar og eilífti óreyndari en Kolbrún Alda keppir í sundi og Matthildur Ylfa í frjálsum íþróttum. Sú síðarnefnda er engu að síður í 4. sæti heimslistans í langstökki í sínum flokki.

Það væri ótrúlega stór áfangi ef eitthvert þeirra myndi ná á verðlaunapall enda taka 4.200 íþróttamenn hvaðanæva úr heiminum þátt í leikunum í ár. Fyrirfram eiga þau þó öll hrós skilið fyrir að ná þeim árangri að komast á þetta stórmót.

5.000 vinir

Hamingjuóskir Monitor þessa vikuna fær hinn viðkunnalegi Humar Linduson Eldjárn en hann náði á dögnum þeim merka áfanga að eignast sinn fimmþúsundasta vin á Facebook. Það skyldi engan undra enda Humar með eindæmum þrúður og ljúfur og hefur hann hreinlega klipjið sig inn í hjörtu Íslendinga að undanförmu með einlægni sinni og skopskyni.

Sjálfur var Humar í skýjunum þegar áfanganum var náð og uppfærði stöðu sína á Facebook: „vei! Humar eiga núna fimmmínunullnínúll vini!! hvílígar vinnseildir firí Humar!! Humar halda ræðu!“ og meðfylgjandi var hljóðskrá með ræðu frá Humri þar sem hann taldi upp alla vini sína á Facebook. Það tók hann heilar þrjár klukkustundir að lesa upp öll nöfnin en það sannar einfaldlega hversu góður vinur hann er.

Það er gaman að svona margt jákvætt sé um að vera og gefa þessar fréttir góð fyrirheit fyrir veturinn. Það verða allir á eldi (e. on fire) í vetur og fólk mun brillera í hinum ýmsu greinum. Til hamingju með það, Ísland

Ykkar einlægur, Jón Ragnar

MONITOR@MONITOR.IS Ritstjóri: Jón Ragnar Jónsson (jonragnar@monitor.is) **Framleiðslustjóri:** Hilmar Gunnarsson (hilmar@monitor.is) **Blaðamenn:** Einar Lövdahl Gunnlaugsson (einar@monitor.is) Lís Hafliðadóttir (lisa@monitor.is) **Umbrot:** Monitorstaðir **Auglýsingar:** Auglýsingadeild Árvakurs (augl@mbl.is) **Forsíða:** Styrmir Kári Erwinsson (styrmirkari@mbl.is) **Myndvinnsla:** Ingólfur Guðmundsson **Útgefandi:** Árvakur **Prentun:** Landsprent **Sími:** 569 1136



Leður í miklu uppáhaldi

María Birta Bjarnadóttir ætti að vera flestum kunnug en hún hefur verið að gera það gott sem leikkona og fyrirsæta. Ásamt því rekur María sína eigin tískuverslun á Laugaveginum sem heitir **Manía. Stíllinn** fékk Maríu til að sýna okkur nokkra af hennar uppáhaldshlutum.



MARÍA BIRTA

Fyrstu sex í kennitölu: 290588
Staða: Verslunareigandi, leikkona, fallhlífastökkvari og fyrirsæta
Uppáhalds búð: Fyrir utan mína eigin?! Ég myndi segja ssense.com
Þrjú orð sem lýsa þér best: Ævintýragjörn, óútreiknanleg og ADHD

Myndir/Styrmir Kári



Ég keypti þennan jakka á netinu frá Kína. Ég bjóst ekki við að falla svona mikið fyrir honum, en ég hef notað hann annan hvern dag í allt sumar!

Hvað ert þú að gera þessa dagana? Ég er að vinna mjög mikið í búðinni minni og milli þess að reyna að undirbúa mig undir fallhlífarsökkferð til Red Bull í Austurríki. Ég er jafn stressuð og ég er spennt að fá að stökkva með þeim!

Er eitthvert skemmtilegt verkefni á döfinni hjá þér? Já, það er aldrei lítið að gera hjá mér, en ég get ekki tjáð mig um þessi verkefni strax þar sem ekki er allt komið á hreint.

Hvernig myndir þú lýsa stílnum þínum? Ég er allt frá því að vera mjög strákaleg yfir í það að vera í blómakjólum, en mér finnst gaman að blanda rokkaralegum flíkum við krúttlegar. Leður er í miklu uppáhaldi!

Hvar kaupir þú helst fötin þín? Ég versla aðallega í gegnum netið, en uppá síðkastið hef ég verið að fá mér eina og eina flík í Kormáki og Skildi, þeir eru með æðislega hatta.

Hver er best klædda kona í heimi? Ég veit ekki hvort hún sé best klædd í heimi, en mér finnst Freja Beha vera með fallegan stíl.

Hvað er ómissandi að eiga í fataskápnum fyrir haustið? Leðurpils, þau eru að koma mjög sterk inn ásamt litríkum pelsum.

Fyrir hvernig tilefni finnst þér skemmtilegast að klæða þig? Mér finnst mjög gaman að gera mig fina, fara út að borða og skála með vinkonum mínum af engu tilefni í rauninni. Við erum t.d. búnar að skála nokkrum sinnum fyrir góðu ári!

Hvað er framundan hjá þér í haust? Ég ætla að ferðast eitthvað, vonandi fara í eina til tvær fallhlífarsökkferðir og drekkja mér í vinnu. Ég ætla svo bara að halda áfram að læra að fljúga og bæta við þekkingu mína. Mig langar einnig að læra á gítar, svo ætli ég fari ekki að drífa í því.



Alltaf langað að taka fleiri myndir en ég gerði áður svo ég skellti mér á þessa Polaroid myndavél, hún var á undir 20 þúsund hjá Reykjavík photo. Myndirnar eru geggjáð flottar og mér finnst þetta miklu skemmtilegra en digital.

Einn af mínum betri vinum gaf mér þetta men í jólagjöf fyrir 2 árum, mér þykir það alveg ótrúlega fallegt, alveg ekta ég.



Ég er alveg hooked á orkudrykkjum og kaffi og því er þessi lykill mér mjög mikilvægur en hann gengur að Red Bull kælinum mínum.



Ég keypti ilmvatnið í NY, ég ætlaði að kaupa eitthvert allt annað ilmvatn en þessi flaska var svo falleg að ég ákvað að prufa og þá varð bara ekki aftur snúið! Ég hreinlega varð að eignast það, en það er algjört spari því þessi litla flaska kostaði um 26 þúsund.



Þetta naglalakk er ég búin að nota mikið í sumar, það er ekki of æpandi á litinn svo það gengur við flestallt.



Sóglæraugun eru úr Maníu, ég fékk mér þau nýlega en hef varla tekið þau af mér síðan.



EINN SMELLUR og þú tekur stöðuna

NÝJA ARION APPIÐ

Við kynnum Arion appið, nýjung í bankaviðskiptum á Íslandi.

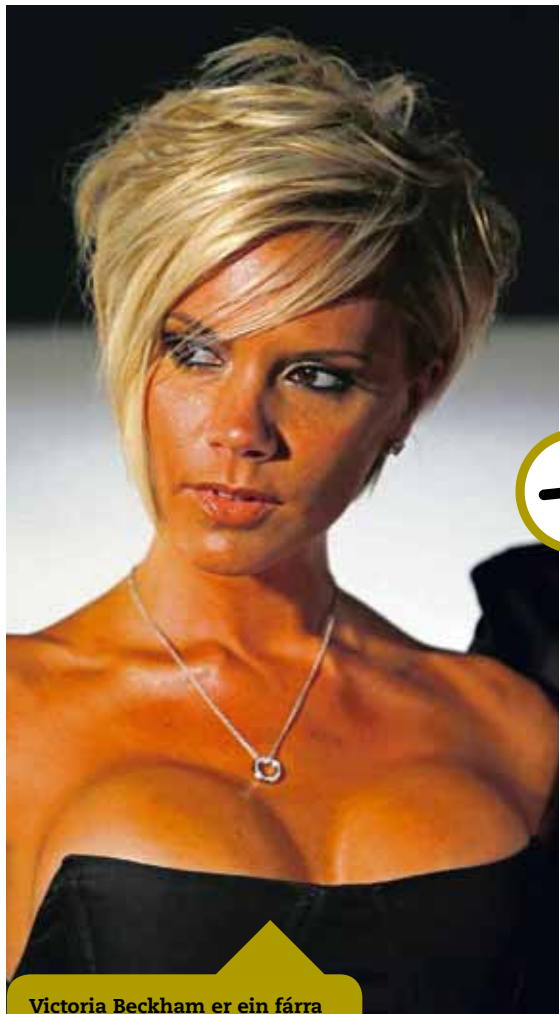
Með Arion appinu getur þú tekið stöðuna á reikningunum þínum og kortum með einum smelli, án innskráningar. Þú sérð líka nýjustu færslur og ógreidda reikninga. Með því að skrá þig inn getur þú borgað reikninga, millifært og sótt PIN-númerin þín.

Þú finnur upplýsingar um appið á arionbanki.is.

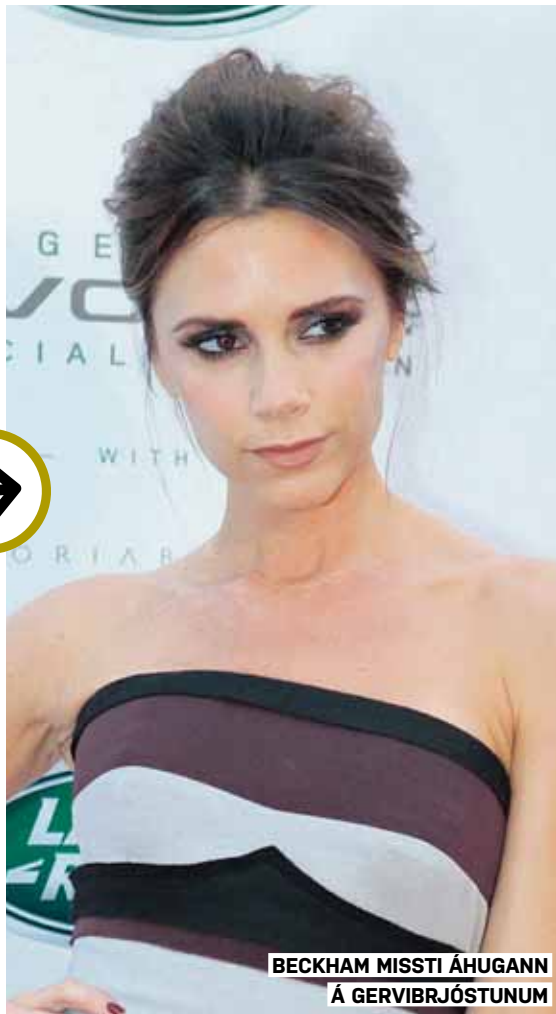


Skannaðu QR kóðann og sæktu appið frítt í símann þinn





Victoria Beckham er ein fárra stjarna sem fóru í lýtaaðgerð en hætti svo við síðar meir og tók upp fyrra útlit. Vissulega er slíkt erfitt sé um aðgerð í andliti að ræða en Victoria gat gert þetta með sílfikonpúða sem hún setti í sig fyrir nokkrum árum og lét svo fjarlægja fyrir ekki svo löngu.



BECKHAM MISSTI ÁHUGANN Á GERVIBRJÓSTUNUM



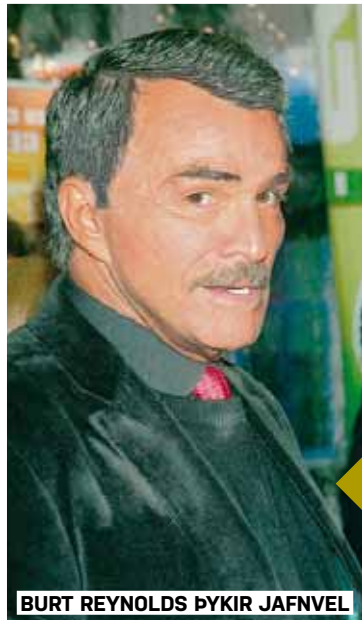
Beyoncé Knowles er sú sem valdið hefur vonbrigðum en jafnan hefur verið talið að söngkonan væri ein þeirra sem myndu sleppa því að hrófla við sínu fullkomna útliti. En Beyoncé er sögð hafa fundið galla á gjöf Njarðar. Nefið sitt - sem hún er á að hafa látið minnka. Á þessum myndum virðist eitthvað til í því.

BEYONCÉ KNOWLES ER SÖGÐ HAFI LÁTIÐ MINNKA Á SÉR NEFIÐ.



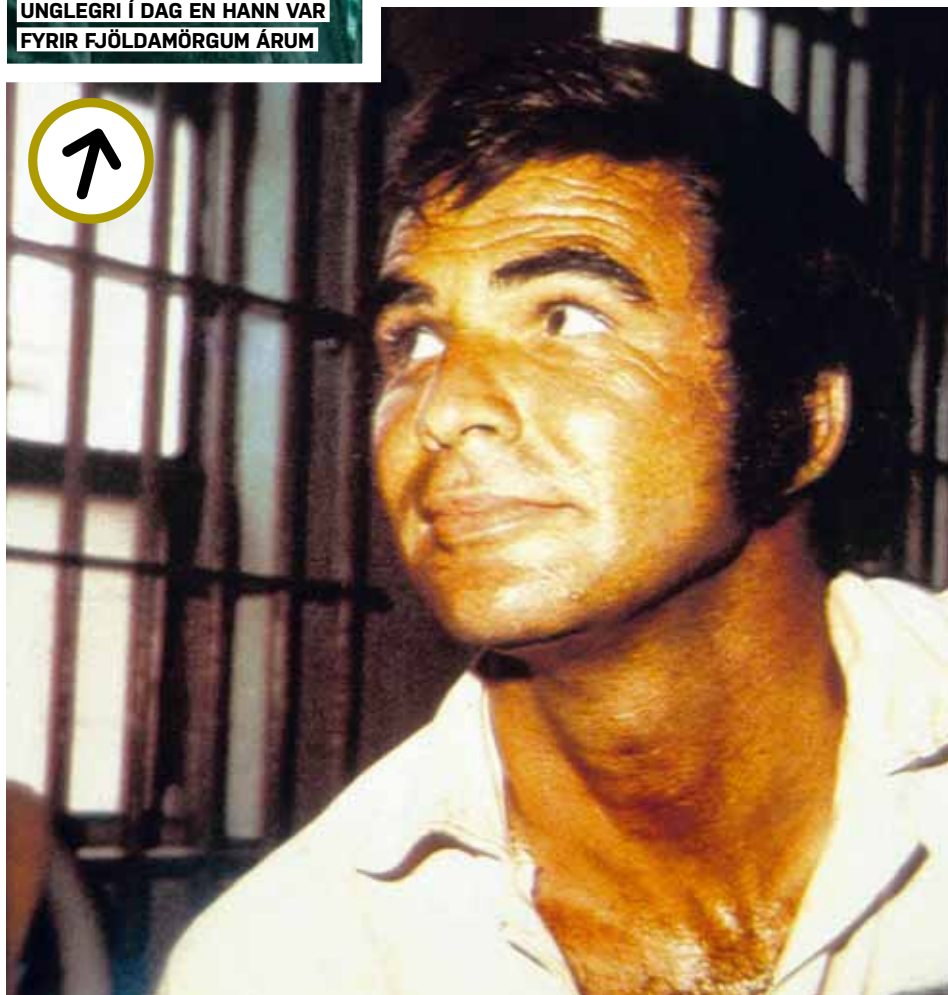
Oft fer það ekki framhjá neinum þegar stjórnur Hollywood skella sér í svo sem eina eða nokkrar lýtaaðgerðir. Það má til dæmis segja um Michael heitinn Jackson sem að lokum eyðilagði andlitið á sér með aðgerðum. Aðrar stjórnur eru sagðar hafa farið í smávegis lagfæringar sem erfitt sé að sjá nema rýnt sé í myndirnar. Monitor bar saman myndir af nokkrum þessara stjarna sem pressan erlendis heldur fram að hafi látið breyta einhverju. Oft er hægt að vera algerlega sammála!

LÝTAAÐGERÐIR FRÆGA FÓLKSINS



BURT REYNOLDS ÞYKIR JAFNVEL UNGLEGGRI Í DAG EN HANN VAR FYRIR FJÖLDAMÖRGUM ÁRUM

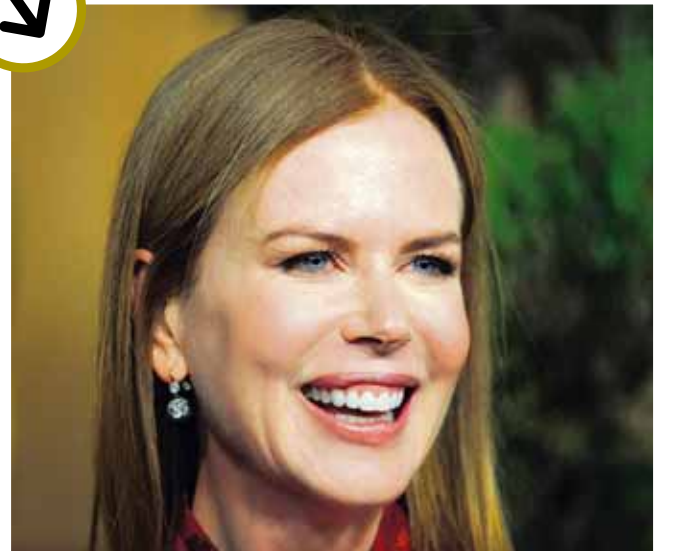
Burt Reynolds leikari er að margra mati ungleggi en hann var fyrir 30 árum. Einhvers konar andlitslyfting er talin líkleg en ekki þykir hafa tekist sérlega vel til. Margir eru hissa að Burt Reynolds hafi farið út í þessar lýtaaðgerðir þar sem hann hafi verið einkar karlmannlegur og elst vel með árunum.



NICOLE KIDMAN VAR MEÐ NÁTTÚRULEGT ÚTLIT EN RAUÐKOLLURINN LÉT BÆTA Í VARIR SÍNAR OG EITTHVAÐ FLEIRA TIL



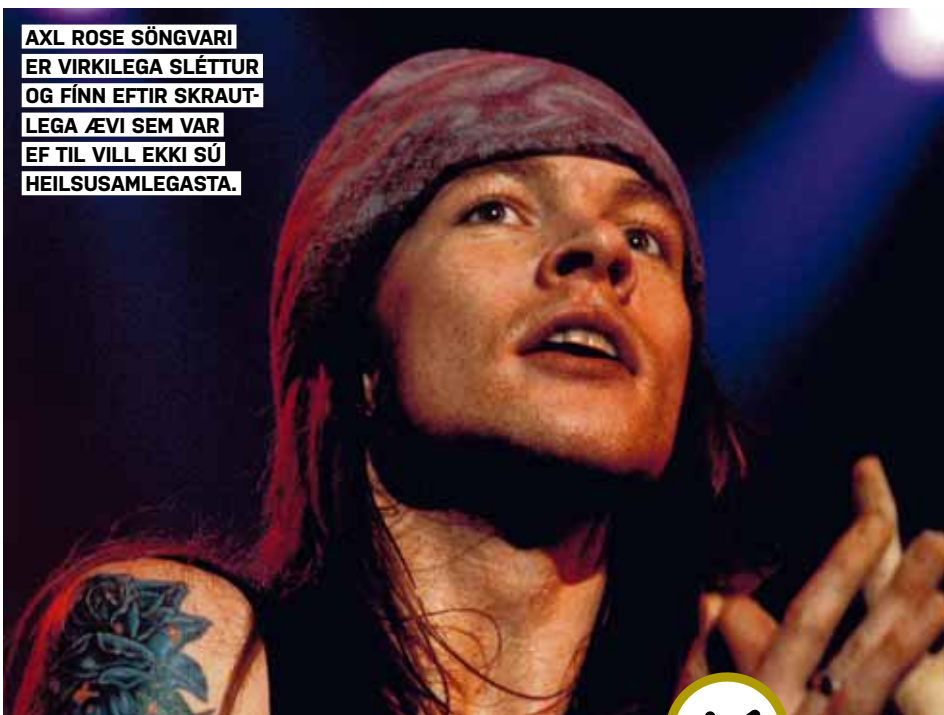
Nicole Kidman leikkona er ein þeirra sem þykir afskaplega sorglegt að hafi látið breyta sínu náttúrulega útliti. Leikkonan var með afar fingerða andlitsdrætti og litlar varir sem gerðu hana öðruvísi en aðrar Hollywood-stjórnur sem flestar eru með varir í samlokuþykkt. Mörgum þykir leikkonan gjörbreytt í útliti.





BARRY MANILOW SÖNGVARI ER MEÐ SVOLÍTIÐ SKONDNAR TILFÆRINGAR Í ANDLITINU EN HANN LÉT MEDAL ANNARS FYLLA Í KINNARNAR.

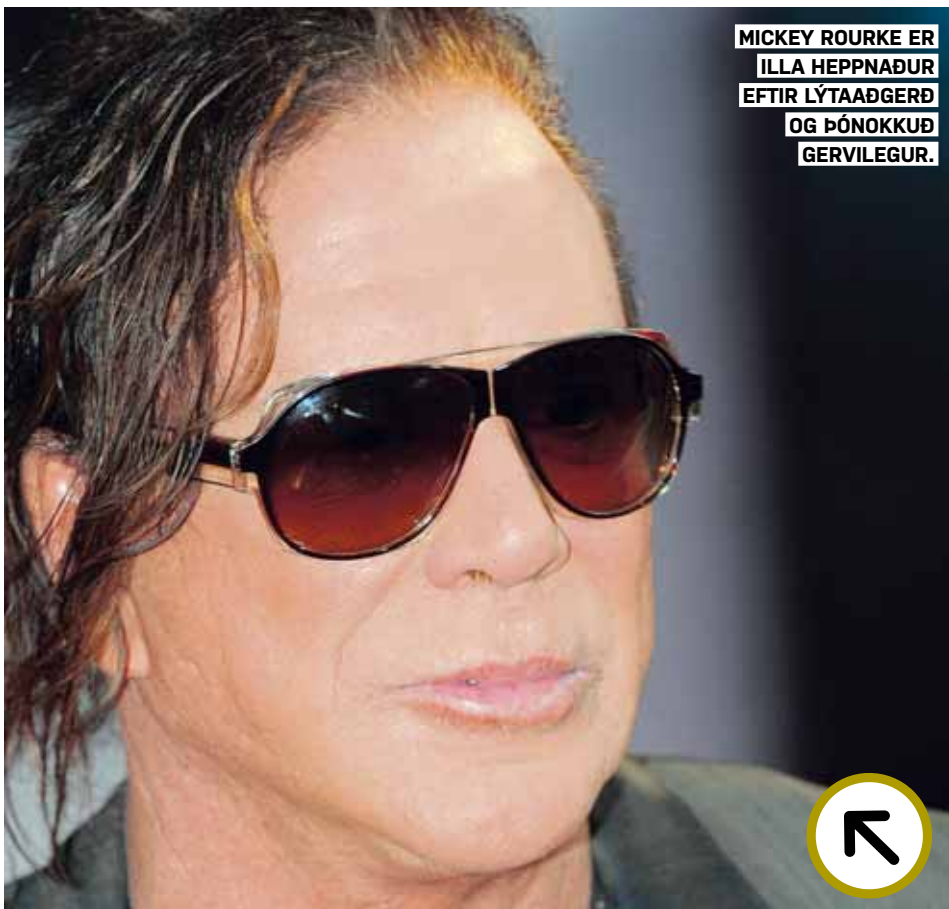
Barry Manilow söngvari er með svolítið skondnar tilfæringar í andlitinu en hann lét meðal annars fylla í kinnarnar sem gerir það að verkum að hann lítur út eins og blanda af litlum dreng og barbie-dúkk.



AXL ROSE SÖNGVARI ER VIRKILEGA SLÉTTUR OG FÍNN EFTIR SKRAUTLEGA ÆVI SEM VAR EF TIL VILL EKKI SÚ HEILSUSAMLEGASTA.



Axl Rose söngvari Guns 'n' Roses er vel strekktur. Lífnið hefði fremur átt að gera hann gamlan fyrir aldur fram en söngvarinn skrautlegri er sléttur og finnr, hvort sem það er heppni að eldast svona stórkostlega eða einhverjar lagfæringar á skurðborðinu.



MICKEY ROURKE ER ILLA HEPPNAÐUR EFTIR LÝTAÐGERÐ OG ÞÓNOKKUÐ GERVILEGUR.



Mickey Rourke er stundum sagður hrikalegasta lýtaaðgerðatilfellið, enda er kappinn jafnan með sólgleraugu á almannafæri og lítið úrval til af myndum af honum án gleraugnanna. Leikarinn er samt óhugnanlega svalur þótt breyttur sé.



Liv Tyler er með fallegru stúlkum veraldar og var með föngulegar varir áður en hún lét stækka þær enn frekar.



LIV TYLER SEM VAR MEÐ STÓRAR VARIR FYRIR EN LÉT AÐ SÖGN PRESSUNNAR VESTANHAFS STÆKKA ÞÆR ENN MEIRA.

„Ætla að setja rottuhala í hárið á mér“

Tónlistarkonan **Eivør Pálsdóttir** hefur gefið út átta sólbreiðskífur þrátt fyrir að hafa ekki náð þrítugu. Monitor ræddi við hana um skrýtin orð á færeysku og íslensku, splunkunýja plötu og það að elta drauminn sinn.

Ég hef tekið upp plötur á Íslandi, í Danmörku og Noregi en aldrei í Færeyjum fyrr en nú. Þar spilar reyndar inn í að það hafa í raun aldrei verið nein rosalega flott stúdíó þar fyrir en fyrir ári þegar alveg glænýtt stúdíó var opnað í Þórshöfn,“ segir nýgifta tónlistarkonan, Eivør Pálsdóttir, sem stödd er á Íslandi um þessar mundir að fylgja eftir sinni áttundu sólóplötu með tónleikahaldi.

Blaðamaður settist niður með færeysku tónlistarprinsessunni og ræddi við hana um færeysk orð sem hljóma furðulega á íslensku og öfugt, nýju plötuna sem ber nafnið Room og hvers vegna hún kom upphaflega til Íslands, svo eitthvað sé nefnt.

Að baki er ansi viðburðaríkt sumar hjá þér, þú gekkst í það heilaga og tókst upp plötu. Hvar og hvernig fór brúðkaupið fram?

Texti: Einar Lövdahl
Myndir: Styrmir Kári

einar@monitor.is
styrmir@mbl.is

Þetta var þriggja daga veisla sem fór fram í heimabænum mínum í Færeyjum, Gøtu. Fyrsta daginn fóru allir gestirnir okkar í siglingu um Færeyjar, vinur minn sem á seglbát sigldi með þá og það var rosalega fallegt veður þannig að þetta var alveg æðisleg byrjun. Daginn eftir fór vígsluathöfnin fram í Gøtu og eftir hana bauð mamma öllum gestunum heim til sín þar sem við borðuðum það sem kallað er „brellbiti“ í Færeyjum, sem eru hálfgerðir smáréttir eða forréttir. Brúðkaupsveislan var síðan haldin í Þórshöfn og þangað buðum við alveg 300 gestum svo þar var mikið fjör. Þriðja daginn var „brúðarhúsið“, sem er færeyskur síður. Það er í raun önnur veisla sem er heimilislegri heldur en sú sem er kvöldið áður. Þar er færeyskur matur borinn á borð og snafs, færeyskir dansar dansaðir og sungið langt fram á nótt. Þetta var frábært í alla staði og ógleymanleg helgi.

Platan nýja kom út hérlendis í síðustu viku og ber nafnið Room. Hvað getur þú sagt mér um þessa plötu?

Ég ákvað að kalla plötuna Room af því að mér fannst titillinn, sem er jafnframt titill á einu laginu á plötunni, ná utan um allar hugsanirnar á plötunni á vissan hátt. Ég sá fyrir mér að öll þessi lög kæmu úr ákveðnu rými inni í mér. Síðustu tvö árin hef ég upplifað mikið af sterkum tilfinningum, bæði djúpan söknuð þegar ég missti pabba minn og svo líka yfirþyrmandi hamingju þegar ég hitti manninn minn og dóttur hans. Þetta skín allt í gegn í lögnum á þessari plötu.

Ég pródúseraði síðan plötuna sjálf með manningum mínum og ég hafði virkilega gaman af því ferli, það var nýtt fyrir mér. Við tókum upp alla grunnana „live“ í hljóðverinu og bættum svo ofan á þá í heimastúdíóinu mínu í Danmörku. Mér finnst mjög þægilegt að geta unnið að upptökum heima hjá mér og það var líka fullkomið að vinna að plötunni „Room“ í herberginu sínu. Plötuna hljóðblandaði síðan hann Addi 800. Þetta er fyrsta skipti sem ég vinn með honum og ég er hrikalega sátt með hans framlag til plötunnar.

Með þessari plötu hefur þú nú gefið út átta sólóplötur ert ekki einu sinni orðin þrítug. Færð þú alltaf endalaust af innblæstri og hugmyndum að nýjum lögum?

Mér líður alltaf eins og það sé svo margt sem ég þarf að losa mig við, þær þælingar reyni ég síðan alltaf að festa

■ ■ Íslendingar eru með meira sjálfstraust

heldur en við Færeyingar en sameiginlegt eigum við rosalega margt, til dæmis vindinn, rigninguna og svo mig.

niður á blað í tóna og orð og margar þeirra verða svo að lögum. Síðan finnst mér bara leiðinlegt að sitja auðum höndum og gera ekki neitt, ég er svolítið ofvirk í þessum efnum (hlær). Þetta er samt ekki þannig að ég sé búin að setja mér eitthvert markmið að gera eins margar plötur og ég get, ég fylgi bara flæðinu og geri það sem mér finnst vera rétt hverju sinni.

Heldur þú að þú eigir einhvern tímann eftir að fá nóg af því að semja lög og gefa út plötur?

Ég á erfitt með að ímynda mér það en á móti kemur að maður veit aldrei hvað gerist. Það má samt alveg segja að ég sé hundrað prósent viss um að það að semja tónlist sé eitthvað sem ég verð að gera því það er einfaldlega köllun mín. Ég á mjög erfitt með að ímynda mér líf mitt án tónlistar.

Þegar þú varst fimmtán ára ákvaðstu að elta tónlistardrauminn í staðinn fyrir að fara í menntaskóla. Þú sérð varla eftir þessari ákvörðun í dag, en varst þú ekkert smeykt við að hætta í skólanum þá? Studdu foreldrar þínir þetta?

Alveg frá því að ég var lítill stelpa átti ég mér alltaf þann draum að verða söngkona. Ég man að mamma og pabbi voru alveg þínu stressuð yfir því að ég vildi ekki fara í menntaskóla, en þau studdu mig samt vel í öllu sem tengdist þessum draumi mínum og hafa gert síðan. Þegar ég var tólf ára langaði mig ekki lengur að verða bara söngkona heldur tónlistarkona og þá byrjaði ég smám saman að læra að spila á gítar.

Eftir níunda bekk í Færeyjum var ég strax rosalega ákveðin í þessu öllu saman. Þá var ég löngu byrjuð að semja helling af tónlist og mér fannst ég svo tilbúin að kyla á þetta. Mig langaði að fara að læra tónlist bara af lífinu sjálfu með því að spila með fullt af færú tónlistarfólki, sem gæti þá miðlað sinni reynslu til mín. Ég byrjaði að spila í bandi sem við kölluðum Ivory og spiluðum djass allar helgar og allt snerist um tónlist í okkar heimi. Öll þessi spilamennska hefur að miklu leyti verið skólinn minn.

Þú fluttist til Íslands frá heimasíðunum fyrir rúmum áratug, þá sautján ára. Hvers vegna komst þú til Íslands?

Ég kom hingað fyrst og fremst út af söngnum. Ég hafði verið í vandræðum með röddina mína, hún var orðin þreytt af hálfgerðri ofnotkun. Ég fann að ég gat ekki alveg beitt henni rétt og vissi að ég þyrfti að fá einhverja faglega aðstoð. Þá kynntist ég Ólöfu Kolbrúnu Harðardóttur, en hún kom til Færeyja að kenna söng. Hún kenndi mér nauðsynlega tækni og allt svoleiðis. Hún fylgdi því eftir og hvatti mig áfram í því sem ég vildi gera í tónlist. Við það varð ég forvitin um Ísland og endaði á að flytja hingað til að læra meiri söng.

Var eitthvað sem kom þér á óvart við íslenska þjóð þegar þú fluttist hingað? Eitthvað sem þér þótti eða þykir jafnvel enn skrýtið?

Ég ruglaðist náttúrulega mikið í tungumálinu þegar ég kom hingað. Orðin voru þau sömu en með allt aðra meiningu. Svo finnst mér alltaf skrýtið að Íslendingar segja til dæmis „sunnudagskvöld“ en ekki bara „sunnukvöld“ eins og við í Færeyjum.

Annars man ég bara að ég varð svo ótrúlega heilluð þegar ég kom til Íslands í fyrsta sinn, þetta var næstum því eins og að verða ástfangin. Þetta var svipað því að koma heim til Færeyja nema það var miklu meira rými. Það var mikið um að vera í tónlist hérna og mér fannst þetta auðvitað allt rosalega spennandi. Ég fór strax að forvitnast um hverjir gætu spilað með mér og fljótlega upp úr því var hljómsveitin Krákan stofnuð.

Fylgist þú mikið með því sem gerist í tónlist hérlendis í dag? Átt þér uppáhaldstónlistarmenn frá Íslandi?

Ég reyni en ég er ekki nógu dugleg að fylgjast með, kannski af því að ég hef ekki búið á Íslandi í dálitinn tíma. Vinir mínir hérlendis reyna þó að halda mér á tönnum í þessum málum. Ég elska íslenska tónlist og Ísland hefur í raun veitt mér mikinn innblástur. Ég á svo marga íslenska uppáhaldstónlistarmenn að ég gæti talið endalaust upp. Mér finnst margt spennandi í gangi í tónlistinni á Íslandi í dag, en ég held ekki síður upp á íslenska tónlistarmenn gærdagsins sem hafa veitt mér mikla hvatningu í minni tónlist.

Hvað eiga Íslendingar og Færeyingar helst sameiginlegt og hvað er ólíkast með þessum frændþjóðum?

Íslendingar eru með meira sjálfstraust heldur en við Færeyingar en sameiginlegt eigum við rosalega margt, til dæmis vindinn, rigninguna og svo mig (brosir).

Eins og þú líklega veist hljómar færeyska stundum svolítið skringilega á skemmtilegan hátt í eyrum Íslendinga. Eru mörg orð í íslensku sem þér finnst skrýtin?

Eitt stærsta vandamálið mitt þegar ég kom hingað var einmitt að mér fannst ég ekki skilja neitt hvað fólk var að segja og ef ég skildi það, þá fannst mér það bara stórfurðulegar setningar. Það eru svo mörg orð í íslensku sem eru alveg til í færeysku en þýða bara eitthvað allt annað. Ég á margar góðar og fyndnar minningar um einhvern misskilning sem ég og vinir mínir hlæjum oft að ennþá, eins og til dæmis þegar ég var að segja einhverjum frá því að ég ætlaði að setja „rottuhala“ í hárið á mér og þá var ég að tala um tíkó. Svo eru mörg íslensk orð sem eru mjög dónaleg á færeysku og öfugt.

Oft ef ég finn ekki íslensku orðin, þá segi ég hlutina bara á færeysku og stundum virkar það, stundum alls ekki (hlær).

Í fyrsta skipti sem ég sá þig syngja var það í Söngva-keppni Sjónvarpsins, forkeppni Eurovision, árið 2003. Blundar í þér draumur um Eurovision-þátttöku?

Nei, ég get ekki sagt það. Ég hef aldrei verið nein Eurovision-stelpa og ég hef aldrei einu sinni fylgst með

Síðasta sem ég...

Síðasta borg sem ég heim-sótti fyrir utan landsteinana: Ég bý í Kaupmannahöfn.



Síðasti veitinga-staður sem ég borðaði á: Ég borðaði síðast úti á Etika sem er frábær sushistaður í Færeyjum. Ég mæli klárlega með honum ef einhver skyldi vera á leiðinni til Færeyja.



Síðasta bíómynd sem ég horfði á: Ég horfði síðast á myndina Pleasantville með Tobey McGuire og Reese Witherspoon.



Síðasti hlutur sem ég keypti mér: Ég keypti mér „delay pedal“ fyrir gítarinn minn sem ég er bara mjög sátt með.



Síðasta húsvverk sem ég innti af hendi: Ég setti í uppbyggivélina á „Langó“.



Síðasta skipti sem ég sagði einhverjum að mér þætti vænt um hann: Í morgun þegar ég vaknaði.



Þessu. Eurovision er ekki beint fyrir mig en ég hef samt heldur aldrei haft neitt á móti keppninni. Mér finnst bara tónlistin sem maður heyrir þarna oftast ekki skemmtileg. Fyrir þessa forkeppni setti Ingvi Þór Kormásson sig í samband við mig til að athuga hvort ég vildi syngja lagið sitt og þegar ég fékk síðan að heyra lagið þá fannst mér það bara svo flott að ég ákvað að slá til. Það var frábær upplifun en ég á ekki heima í neinni keppni og það skilar aldrei góðu að vera að gera eitthvað sem manni líður ekki vel með.

Undanfarin ár hefur þú verið búsett í Danmörku. Hentar það þér betur að starfa við tónlistina þar í landi heldur en hérlendis?

Ég bjó á Íslandi í fjögur eða fimm ár en svo flutti ég einmitt til Danmerkur af því að ég var farin að ferðast svo mikið með tónlistina mína þar og mér fannst ég miðlægari í Danmörku. Núna hentar mér líka betur að búa þarna vegna mannsins míns en hann á dóttur sem er í skóla þar. Kaupmannahöfn er ekki endilega draumastaðurinn minn að búa á, en mér líður vel hvar sem ég er eins lengi og ég er hamingjusöm í lífinu.

Átt þú þér sem sagt draumastað til að búa á?

Draumastaðurinn minn er á milli Íslands og Færeyja.

Þú stundar mikið jóga. Hvernig kviknaði áhugi þinn á því?

Ég hef aldrei verið mikið fyrir leikfimi, en jóga hefur hjálpað mér mikið. Það gerir mér gott líkamlega og andlega, gefur mér ákveðna ró. Ég kynntist jóga á Íslandi þegar ég bjó á Hallveigarstíg sem er rétt hjá Kramhúsinu. Ég fór bara að leita mér að einhverri skemmtilegri hreyfingu og þá kynntist ég jóga og heillaðist mjög af þessu dæmi. Það sem er líka svo þægilegt við jóga er að þú getur stundað það hvar sem er og svo hentar það söngnum líka vel, því það snýst mikið um öndun. Þetta er samt ekkert heilagt hjá mér, ég dett alveg út úr rútínunni inn á milli en mér líður best þegar ég er dugleg að stunda jóga.

Hvernig eru hinir fullkomnu tónleikar fyrir þér?

Hinir fullkomnu tónleikar eru þeir þegar áhorfendurnir annars vegar og þeir sem eru á sviðinu hins vegar ná einhverri tengingu og það er nánast eins og einhverjir töfrar séu í loftinu, þá verður til aukavidd. Ég upplifi það stundum og það er æðisleg tilfinning en ég er þó ekki með neina uppskrift að því.

Verður þér aldrei kalt að koma alltaf fram á tónleikum svona á tánum?

Nei, það er ekki vandamál (hlær). Ég hef alltaf sungið berfætt, alveg síðan ég var lítil. Þetta er kannski bara eitthvað í hausnum á mér en mér finnst ég bara verða að finna svona beina jarðtengingu í gegnum tærnar. Ef ég gerði það ekki liði mér bara eins og ég væri að þrjóna með vettlinga á fingrunum (hlær).

Hvert verður framhaldið hjá þér nú þegar þessi nýja plata þín er komin út?

Það er í raun heilmikið framundan. Ég ákvað að byrja á Íslandi, bæði með útgáfuna og tónleikahald, og var til dæmis að spila á Sauðárkróki, Akureyri, Patreksfirði og í Stykkishólmi í vikunni þar sem ég kom fram með hljómsveit. Þessum Íslandstúr lýkur svo með útgáfutónleikum í Hörpu á föstudagskvöld, á Akranesi á laugardaginn og í Vestmannaeyjum á sunnudaginn. Því næst fer ég til Færeyja með hljómsveitina með mér þar sem ég held þrenna tónleika og aðra þrenna í Danmörku en platan kemur út þar í september. Eftir Danmörku fer ég svo til Sviss, að vísu ekki með alla hljómsveitina heldur spilum við tvö þar sem dúett. Þannig að þetta ár er alveg pakkað og svo á platan að koma út í Evrópu á næsta ári og þar fylgja svo fleiri tónleikaferðir.

Ég er auðvitað bara rosalega spennt fyrir því að fara að spila „live“ aftur. Á meðan á upptökuferlinu stóð var maður náttúrulega bara lokaður inni með þessi lög svo það er alltaf góð tilfinning að fara að deila efninu með fólki. Það gefur mér rosalega mikið.

EIVØR Á 30 SEKÚNDUM

Fyrstu sex: 210783.

Upphaldsstaður í heiminum: Allir staðir þar sem náttúran heillar mig.

Upphaldstónlistarmaður: Leonard Cohen.

Það sem ég sakna mest við að búa ekki í Færeyjum: Hljómunar í stofunum hjá mömmu og ömmu, færeysku fjallanna og skerpijöttsins.

Æskuátrúnaðargoð: Ég trúði alltaf á álfa og tröll.



SMÁA LETRID



KVIKMYNDIR

Myndin sem ég get horft á aftur og aftur:

V for Vendetta.

Myndin sem ég grenja úr hlátri yfir: Ace Ventura.

Myndin sem ég væli yfir: Notebook.

Upphaldsmyndin mín í æsku: Pretty Woman.

Versta myndin sem ég hef séð:

American Pie, Scream eða eitthvað í stíl við þær.



TÓNLIST

Lagið í upphaldi þessa stundina:

Datt aftur á „River Man“ með Nick Drake um daginn. Ég fæ aldrei leiða á því.

Lagið sem ég hlusta á til að gíra mig upp fyrir helgina:

Fullt af lögum, fer eftir því hvaða skapi ég er í en til dæmis Lotus Flower með (Radiohead), Watermelon Wan (Headhunters/Herbie Hancock), These Boots Are Made For Walking (Nancy Sinatra) eða eitthvað með Billie Holliday eða Roy Orbison.

Lagið sem ég fíla í laumi:

Without You með Mariah Carey.

Lagið sem ég syng í karóki: Hef aldrei prófað það.

Nostalgiulagið: Exit Music með Radiohead.



FORM OG FÆÐI

Upphaldsmatur: Íslenskur plokkskur eða sushi.

Maturinn sem ég fæ mér þegar ég ætla að taka mig á:

Þá minnka ég kartöflurnar, brauðið og pastað.

Versti matur sem ég hef smakkað: Norskar pitsur.

Líkamsræktin mín: Jóga, sund og hlaup.

Stoltasta augnablikkið á íþróttuferlinum mínum:

Ég var ágæt fótboltakona árið 1994 (hlær).

...mér finnst ég bara verða að finna svona beina jarðtengingu í gegnum tærnar. Ef ég gerði það ekki liði mér bara eins og ég væri að þrjóna með vettlinga á fingrunum (hlær).

VIÐ ERUM AÐ KYNNNA HÁMARK

FJÓRAR LJÚFFENGAR BRAGÐTEGUNDIR

HÁMARK HRAUSTUR LÍKAMI - HEILBRIGÐ SÁL



„I'll be back...“
The Terminator (1984)

VILTU VINNA MIÐA?



Monitor ætlar að gefa miða á **Hit and Run**, fylgstu með ...
[facebook.com/monitorbladið](https://www.facebook.com/monitorbladið)

Justin Bieber notar Proactiv® Solution

Burt með bólurnar!

Í Proactiv® Solution eru efni sem hreinsa húð þína og eyða bólum. Með daglegri notkun koma efnin í veg fyrir að nýjar bólur myndist. Við lofum því!

Eftirtalin sjálfstæð Apótek selja einnig Proactiv Solution:
REYKJAVÍKURAPÓTEK, Seljavegi 2 - LYFJABORG APÓTEK, Borgartúni 28 - GARÐSAPÓTEK, Sogavegi 108
URÐARAPÓTEK, Grafarholti - APÓTEK HAFNARFJARÐAR, Tjarnarvöllum 11 - ÁRBÆJARAPÓTEK, Hraunbæ 115 - LYFJAVER, Suðurlandsbraut 22 - APÓTEK GARÐABÆJAR, Litlatúni 3



Heilsubudin.is
- bætt útlit, betri líðan



FYRSTA HLUTVERK VÖLU GRAND Í HOLLYWOOD

FRUMSÝNINGAR HELGARINNAR

Hit and Run

Hit and Run er gamansöm spennumynd um dæmdan mann sem stingur af frá skilorði til að koma unnustu sinni á mikilvægan fund í Los Angeles. Charlie Bronson er viðkunnanlegur náungi með þann fortíðarvanda á bakinu að hafa tekið þátt í bankaráni ásamt nokkrum félögum sínum. Charlie var ökumaðurinn og svo virðist sem félagar hans kenni honum um að þeir voru teknir. Charlie er nú á skilorði undir eftirliti lögreglumanns sem Tom Arnold leikur. Sá vill endilega fylgjast náið með sínum

Leikstjórn: David Palmer og Dax Shepard.
Aðalhlutverk: Dax Shepard, Kristen Bell, Bradley Cooper, Kristin Chenoweth, Tom Arnold og Beau Bridges.
Langd: 100 mínútur.
Aldurstakmark: 12 ára.
Sýningarstaðir: Samíóin Álfabakka, Kringlunni, Egilshöll, Selfossi, Keflavík og Akureyri.

manni því hann grunar að Charlie viti hvar hluti af ránsfengnum, sem kom aldrei í leitimar, er niðurkominn. Charlie er hins vegar kominn með kærustu sem á hug hans allan og hann vill allt fyrir gera. Þegar hún segir honum að hún þurfi að mæta á mikilvægan fund í Los Angeles ákveður Charlie að aka henni þangað, jafnvel þótt það kosti brot á skilorðinu. Hann leggur því af stað með lögguna á eftir sér og ekki batnar staðan þegar fyrirverandi félagar hans og glæpanautar bætast í hópinn.

JOGER
ferskur jógúrtis

Njóttu gæðanna og bragðsins og kældu þig niður í leiðinni með hollustu. Jogger - hollur og góður og fæst víða.. Prófuðu bara!

- 62 tilvalingar
- 0% hvítur sykur
- 0% gervissukur
- minna en 1% fita
- lifrænn agavesafi
- 100% náttúruleg afbók

Jogger Kringlunni · Jogger Smáralind · Jogger Borgartúni
Jogger Akureyri · Jogger Selfossi



Við bjóðum Námsvild

Við bjóðum 20% af bíomiðanum og meira popp og gos



Þegar þú greiðir með Stúdentakorti Íslandsbanka í Smárabíói, Háskólabíói og Borgarbíói Akureyri færðu stórt gos og popp á verði miðstærðar og 20% afslátt af bíomiðanum – alla daga.

Sjáðu nánari upplýsingar um námsvild á islandsbanki.is



www.facebook.com/Islandsbanki.Namsmenn

*Afslátturinn gildir hvorki með öðrum tilboðum né á sýningar í lúxussólum.

Við bjóðum góða þjónustu



TÖLVULEIKUR

Sleeping Dogs
MAMA

Tegund: Hasarleikur
PEGI merking: 18+
Útgefandi: Square Enix
Dómar: Gamespot 8 af 10 / IGN 8,5 af 10 / Eurogamer 7 af 10

Grjótharðir hundar

Leikurinn Sleeping Dogs hefur eflaust verið guðslifandi feginn að líta loks dagsins ljós eftir erfiðan getnað og fæðingu. Leikurinn var fyrst kynntur árið 2009 sem True Crime: Hong Kong, en hefur síðan farið í gegnum nafnabreytingu og skipt um útgefendur.

Það voru því ekki háar væntingarnar í garð þessa bastarðs sem kom út fyrir stuttu, en leikurinn er í anda Grand Theft Auto og slíkra leikja, þ.e.a.s. mjög opinn og frjáls í spilun. Leikmenn fara í hlutverk lögreglumannsins Wei Shen sem sendur er til Hong Kong þar sem hann þarf að smygla sér inni einhverja hörðustu mafu staðarins sem ber hið fallega heiti Sun On Yee. Þar þarf hann að öðlast traust manna og framkvæma hin ýmsu verkefni, en markmið hans er að fella mafiuna og meðlimi hennar.

Eins og gengur og gerist í spilun svona leikja geta leikmenn vaðið um fótgangandi og í því ástandi er hægt að berja menn með höndum, fótum og ýmsum vopnum. Bardagakerfi leiksins er tiltölulega einfalt og minnir um margt á bardagakerfið í Batman Arkham-leikjunum. Auk bardaganna geta leikmenn gripið til skotvopna og notað ágætis „cover“-kerfi leiksins. Ofan á það leggst að menn geta vaðið um stórt svæði leiksins á hinum ýmsu farartækjum og er stýring þeirra mjög vel framkvæmd og ágætis fílingur að keyra um borgina á mismunandi bílum og mótorhjólum.

Spilun leiksins gengur svo út á að leysa hin ýmsu verkefni sem geta falið í sér að sækja hluti, ganga frá ákveðnum aðilum og svo framvegis. Þegar menn eru ekki að leysa þessi verkefni geta þeir vaðið frítt um



borgina og smellt sér inni spilavíti, farið í nudd, tekið lagið í karaoke, tekið þátt í kappakstri, hanaati og ýmsu fleiru.

Í lok hvers verkefnis fá leikmenn reynslustig og segja þau til um hversu góður eða vondur Wei Shen er orðinn og einnig hversu gott orðspor hann hefur á sér innan mafiunnar. En þessi reynslustig bæta inni leikinn flóttu vidd sem opna hann enn betur og gera hann fjölbreyttari.

Grafík leiksins er ágæt og það sama má segja um hljóð, en leikarar á borð við Tom Wilkinson og Emmu Stone sjá um talsetningu leiksins. Það má því segja að leikurinn Sleeping Dogs sé einskonar kokteill af mörgu því besta sem komið hefur fram í hasarleikjum síðustu ára. Þessu er öllu hellt í pakkann, draslið hrist og hrært og er útkoman hin besta skemmtun sem inniheldur hasar, húnur og bráðskemmtilegan söguþráð.



ÓLAFUR ÞÓR JÓELSSON



KVIKMYND

Grjóthörð gamalmenni

Ef það hefur einhvern tíman verið tilefni til þess að mæta í hlýraból í bíó, með bringuhárin út í loftið og tannstungul í kjaftinum, þá er það núna. Svitalyktin í salnum var til marks um það hvaða mynd ég ætlaði að sjá, enda hlutfall karlkyns bíógesta töluvert hærra en gengur og gerist.



Í þessari naglhörðu framhaldsmynd leiðir Stallone gamla góða hópinn sinn á ókunnar slóðir, þegar þeim er skipað að eltast við glæpamann sem hyggst græða stórar fúlgur með sölu á plútóníum. Eltingarleikurinn tekur þó óvænta stefnu fyrir Rambo og félagar þegar alræmdur glæpaleiðtogi (Van Damme) gerir bardagann persónulegri en þeir kæra sig um.



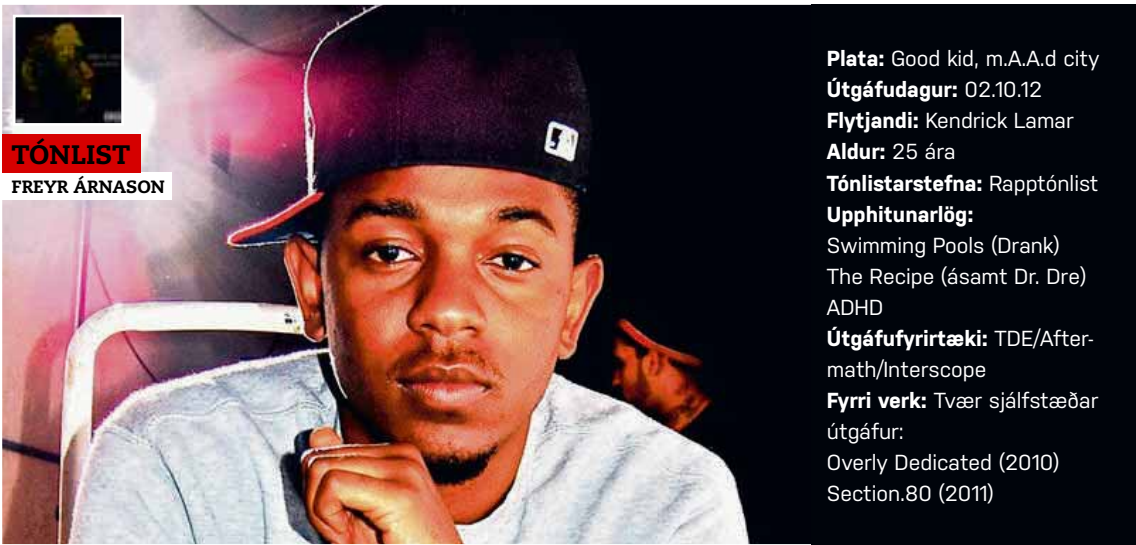
Ég held að langflestir sem fara að sjá *The Expendables 2*, viti við hverju þeir eigi að búast. Það er hvorki verið að stíla á innihaldsríkan söguþráð né áhrifamikinn leik, heldur frekar skemmtanagildi þess að fá að sjá svona marga harðhousa saman komna á einum stað. Þetta tekst með miklum ágætum og þrátt fyrir að fyrri myndin hafi verið testósterón-veisla, hlaðin klisjum og blóði, þá tekur framhaldið hana á næsta stig (e. next level shit). Ofan á það er búið að bæta nokkrum nöglum í hópinn og að þessu sinni fá enn fleiri harðhousar að spreyta sig á blóðsúthellingum og „one line-erum“.

Stallone og félagar taka sig ekki of alvarlega og rennur þessi 100 mínútna ræma mjög ljúflega niður með öllu blóðinu og blýinu sem hún hefur upp á að bjóða. Ef þið, lesendur góðir, eruð í leit að hámenningu er kannski betra að halda sig frá þessari, en ef ykkur þyrstir í stálheidarlega kvikmynd með heilli kynslóð af



HJÁLMAR KARLSSON

THE EXPENDABLES 2



TÓNLIST
FREYR ÁRNASON

Plata: Good kid, m.A.A.d city
Útgáfudagur: 02.10.12
Flytjandi: Kendrick Lamar
Aldur: 25 ára
Tónlistarstefna: Rapptónlist
Upphitunarlög: Swimming Pools (Drank) The Recipe (ásamt Dr. Dre) ADHD
Útgáfufyrirtæki: TDE/Aftermath/Interscope
Fyrri verk: Tvær sjálfstæðar útgáfur: Overly Dedicated (2010) Section.80 (2011)

Tíu ástæður tilhlökkunar

Hiphop-aðdáendur bíða í ofvæni eftir fyrstu rísa-útgáfu

Kendrick Lamar. Monitor kynnti sér hvers vegna.

1 Reglulega í sögunni koma fram artistar eða hljómsveitir sem ganga gegn öllu því sem á að virka og slá í gegn. Kendrick Lamar er einn af þeim.

2 Er gefinn út af Dr. Dre. Listinn af stjörnum og hitturum frá honum er efni í fylgirit með Monitor.



LADY GAGA TÍSTIR Í EYRA KENDRICK

3 Platan er unnin af þeim sem hann hefur alltaf unnið með í stað þess að útgáfufyrirtækið hrúgi á hann mest „current“ upptöku-stjórunum og heitustu gestasöngvurum/röppurum í dag. Hann hefur fengið fullt frelsi frá stærsta útgáfurísa heimsins í dag til að gera það sem hann vill, í umhverfi þar sem nýir listamenn fá svipað traust og morfínfíklar í apóteki.

4 Krýndur hinn ný konungur vesturstrandarinnar af Dr. Dre, Snoop Dogg og Game.

5 Lady Gaga er missa sig á Twitter úr spenningi yfir að hafa fengið að vera á plötunni, oftast er því öfugt farið.

6 Tókst að gera lag sem fjallar um alkóhólisma fjölskyldunnar að góðu partýlagi.

7 Líkt og 2Pac tekst honum almennt að gera lög um samfélagsmál að hittara á jákvæðan og uppbyggilegan hátt. Dettur ekki í nöldríð.

8 Er það ferskasta sem komið hefur frá vesturströndinni síðan Snoop kom fram og sigraði heiminn. Með tæknilega yfirburði og nýjungagirni sem hefur ekki sést lengi.

9 Er ný gaurinn sem allir vilja vinna með. Allt frá Rick Ross og Dj Khaled til Drakes og Birdman.

10 Talar opinskátt um að tala við 2Pac í draumum sínum án þess að vera afskrifaður sem furðufugl. Fáir kæmust upp með það.



Lipur og snör í snúningum

Skjár: 15,6" HD LED glampafrír með myndavél.

Upplausn: 1366x768 punkta.

Örgjörvi: Intel Core i3 2350M 2,3GHz, dual core.

Harður diskur: 500 GB 7200sn.

Skjástýring: Intel HD graphics 3000.

Minni: 4 GB 1600 MHz DDR3.

Rafhlaða: Allt að 5 klst. og 40 mín.

Litur: Svartur eða rauður.

Ábyrgð: 3ja ára, rafhlaða 1 ár.

Verð: 124.900 kr.



E530

6 mánaða vaxtalaus lán fyrir handhafa VISA. 3,25% lántökugjald og 320 kr. færslugjald á hvern gjalddaga.

lenovo

Nýherji Sími 569 7700 Borgartúni 37 - Reykjavík Kaupangi - Akureyri netverslun.is

NÝHERJI



TÓNLISTINN

Vikan 23. ágúst - 29. ágúst 2012

- 1** **Of Monsters And Men** My Head Is An Animal
- 2** **Sigur Rós** Valtari
- 3** **Moses Hightower** Önnur Mósebók
- 4** **Eivör** Room
- 5** **Helgi Björns & reiðmenn vindanna** Heim í heiðardalinn
- 6** **Ýmsir** Ég sé Akureyri
- 7** **Mannakorn** Í blómabrekkunni
- 8** **Ýmsir** Hljómskálinn
- 9** **Mugison** 5 CD Pakki
- 10** **Björk** Gling gló

Tilbury Exorcise **Gus Gus** Arabian Horse **Bjartmar Guðlaugsson** Hippinn, Sumarliði og allir hinir **Rökkurró** Í annan heim **Ýmsir** Pottaparty með Sigga Hló **Mugison** Haglél **Bríkló** Síðan eru liðin mörg ár **Ýmsir** Íslandsklukkan (instrumental) **Justin Bieber** Believe **Low Roar** Low Roar **Ýmsir** Hot Spring: Landamannalaugar **Kiriyama Family** Kiriyama Family **Retro Stefson** Kimbabwe **Ýmsir** Pottþétt 57 **Hafðis Huld** Vögguvísur **Helgi Björns & reiðmenn vindanna** Riðum sem fjandinn **Tord Gustavsen Quartet** The Well **Lay Low** Brostinn strengur **Sigur Rós** Ágætis byrjun **Jón Jónsson** Wait For Fate

*Tónlistinn er unninn af Félagi hljómplötuframleiðenda og inniheldur sölutölur síðastliðinnar viku í verslunum Skífunnar, Hagkaupa, Pennans / Eymundssonar, 12 Tóna, Hörpu, Elkó, Smekkleysu plötubúð og á Tónlist.is.



LAGALISTINN

Vikan 23. ágúst - 29. ágúst 2012

- 1** **Lykke Li** I Follow Rivers
- 2** **Fun** Some Nights
- 3** **Ásgeir Trausti** Leyndarmál
- 4** **Train** 50 Ways To Say Goodbye
- 5** **Jónas Sigurðsson** Þymigerðið
- 6** **Jón Jónsson** All, You, I
- 7** **Moses Hightower** Sjáum hvað setur
- 8** **Þórunn Antonía** So High
- 9** **Florence & The Machine** Spectrum
- 10** **Owl City / Carly Rae Jesper** Good Time

Ed Sheeran Small Bump **Pink Blow** Me **Keane** Sovereign Light Café **Stooshe** Black Heart **Sálin hans** **Jóns mín** Hjartadrottningar **Will.I.Am & Eva Simmons** This Is Love **Helgi Júlíus & Valdimar Guðmundsson** Þú ert mín **Phillip Phillips** Home **Mannakorn** Sumar hvern einasta dag **Helgi Júlíus & Valdimar Guðmundsson** Mig langar til **Retro Stefson** Glow **Dikta** In Spite Of Me **Tilbury** Drama **The Killers** Runaways **Olly Murs** Dance With Me Tonight **Kiriyama Family** Weekends **Matti Matt** Gleyndu öllum áhyggjum **Flo Rida** Whistle **Helgi Björns & reiðmenn vindanna** Ég er kominn heim í heiðardalinn **The Vaccines** Teenage Icon

*Lagalistinn er unninn af Félagi hljómplötuframleiðenda og inniheldur samantekt síðastliðinnar viku á mest spiluðu lögum á eftirtöldum útvarpsstöðvum: Bylgjan, FM957, Xíð 977, Rás 2 og Kaninn. Auk þess er tekið mið af sölu á Tónlist.is.



HVAÐ ER TÍTT?

Nafn: Valdimar Guðmundsson
 Á forsíðu: 28. júlí 2011.
 Fyrirsögn viðtals: Ætlaði bara að syngja fyrir ömmu.

Allt fínt, takk. Síðan ég var á forsíðunni hef ég fengið að syngja ýmis lög með öðrum einstaklingum eins og Gabriel og Helga Júlíusi. Það er búið að vera mjög skemmtilegt að taka þátt í þeim verkefnum. Svo hef ég verið að spila við hin ýmsu tilefni. Ég hef verið grimmur í kirkjustörfunum og spilað í brúðkaupum og jarðarförum, ég hef sungið á tónleikum í Eldborgarsalnum í Hörpu og svo hef ég auðvitað líka verið að spila með hljómsveitum. Hljómsveitin Eldar gaf út plötu síðasta haust og við höfum spilað heilan helling saman. Við í Valdimar höfum svo verið að taka upp nýja plötu sem er væntanleg í október en við erum einmitt að spila ásamt Moses Hightower á Paddy's annað kvöld. Nú er ég á fullu að undirbúa Ljósanótt þar sem ég er að syngja í sýningu sem heitir Gætur, glimmer og gaddavir. Við sýndum í gærkvöldi, sýnum í kvöld og svo aftur á sunnudaginn. Svo það eru bara allir í stuði.



LOL-MAIL MONITOR

Sæll og blessaður

Anna Svava(r) Knút(ur)sdóttir skoraði á þig í síðustu viku. Viltu gjöra svo vel að vera fyndinn.

Yfir og út,
JR

Sæll Jón

Ég var í hanastéli hjá Birni Jörundi um daginn. Hann spurði hvort ég vildi heita samloku. Ég sagði: „Nei takk, ég vil heita Arnór.“

Ég skora á Björn Jörund.

Ástarkveðja,
Arnór

LOKAPRÓFIÐ

| 30. ágúst 2012 |
MONITOR
 skólinn

Ég heiti Steingrímur Teague

Ef ég væri ekki Steingrímur Karl Teague væri ég til í að vera

Þú veist hver ég er af því að ég glamra og gamla með Ólga Rosta og Moses Hightower

Ef Moses Hightower væri mynd sem er í bíó núna þá værum við

- a) The Expendables 2
- b) The Babymakers
- c) Step Up Revolution
- d) The Dark Knight Rises
- e) _____

einfaldlega vegna þess að efingar meðlekkur eru eins og takaferðir

Besti vinur minn í Moses Hightower er

- a) Andri Ólafsson
- b) Daniel Friðrik Bóðvarsson
- c) Magnús Trygvason Eliassen

af því að þeir koma mér alltaf að fara með mér í kaffi

Sá píanó- eða hljómborðsleikari sem ég líkist mest tónlistarlega er

- a) Elton John
- b) Stevie Wonder
- c) Jamie Cullum
- d) Alicia Keys
- e) _____

en í útliti þá er það

Rick Moranis

Ef hljómsveitin hétu ekki Moses Hightower þá hétu hún

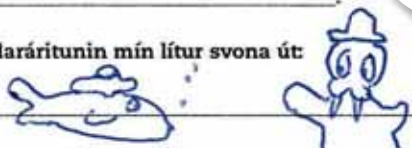
- a) Mosfellsbær Tower.
- b) Zinger Tower Burger Meal.
- c) Jesus Bæ Tower.
- d) Kanta í fantastúdi

Þegar ég er ekki að spila tónlist þá finnst mér skemmtilegast að

drekka gott kaffi en leiðinlegast að drekka vort kaffi

Það sem kemur fólki mest á óvart við mig er hvað ég er hávaxin í lígna persónu

Eiginhandararitunin mín lítur svona út:



a) Roman Teague, rómantískur gaur
 b) Champions League, meistaraedeildin
 c) Steingrímur Hermannsson, fyrrverandi forsætisráðherra
 d) Anthony Karl Gregory, fyrrverandi leikmaður Vals
 e) Guðnanna Rona fyrir alþýðabridis-sambandsins af því að hvað hefur gítleg angu

Ef ég mætti bara hlusta á eitt lag þangað til ég dey yrði lagið

- a) St. Anger með Metallica
- b) I Believe in a Thing Called Love með The Darkness
- c) So What með Miles Davis
- d) Stórir hringir með Írafar
- e) _____

fyrir yalínu því þú erstu undir hringu yfirbeitingu leyrist stundum lítill blóm

Ég þyrfti að fá 100.000.000 Bandaríkjadollara greidda fyrir að hætta í Moses Hightower en ef það myndi gerast þá myndi ég kjósa að ganga til liðs við

- a) Sálina hans Jóns míns
- b) Framsóknarflokkinn
- c) Gísli Pálma
- d) Agent Fresco
- e) franska íflendinga af því að hædduðin aðins þar finn ég sannari karlmenni

Neyðir sig, í tré, nývaknaður þröstur upp á KFC

Síðasta sms sem ég fékk var frá Magga Þlommara

og í því stóð: þú kelling flottur?

Ef ég mætti gera einn Facebook-status sem allur heimurinn myndi sjá myndi ég skrifa:

Ég er þvingaður að vera á tala í fólguinu í 16 ár í ragninni hljóma ég eins og Mífusa



VEL GERT

Ægir Þór og Haukur Helgi, leikmenn íslenska landsliðsins í körfubolta

Ég þakka kærlega fyrir hrósið sem ég fékk frá ykkur Monitor-fólkinu í síðustu viku, mér þótti einkar vænt um það. En mig langar til að

hrósa körfuboltalandsliðinu og þá sérstaklega þeim Ægi Þór og Hauki Helga. Þeir eru búinir að sýna að þeir eru ekki bara myndarlegir og með gott skopskyn heldur eru þeir líka drullu góðir í körfubolta.



ATLI FANNAR

ÉG HEF ALDREI

...keyrt golfbíl. Draumur minn er að stíga rafmagníð í botn á slíkri kerru einn daginn. **1**

...náð að troða í körfu í löglegru hæð. Ætla samt að ná því á þessu ári, þrátt fyrir vægðarlausar hindranir í formi hnémeiðsla. **2**

...skrifað skáldsögu. Líf mitt er samt duglegt við að veita mér ævintýrlegan innblástur. **3**

...gengið í heilagt hjónaband. Mér leiðist í kirkjum. **4**

...baðað gamalmenni. Vonast þó til að verða baðað gamalmenni á efri árum. Hræsnari? **5**

...sofið yfir mig. Djók. **6**

...sloppið við að vera stoppaður í tollinum. Skrifa það á harðgert og framandi útlit mitt. Hef samt aldrei getið tilraun til að flytja inn fíkniefni. **7**

SÍÐAST EN EKKI SÍST

► Anna Gunnús Guðmundsdóttir, leikkona, filar:

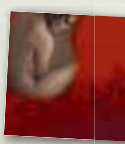
KVIKMYND: Mermaids hefur verið mín uppáhaldskvikmynd síðan ég man eftir mér. Síðan hef ég horft á hana milljón sinnum og kann hana utanbók- ar. Tónlistin í henni er líka alveg frábær með Cher í fararbroddi.



ÞÁTTUR: Frozen Planet eru þættir með Attenborough sem ég horfði mikið á þegar ég var að undirbúa mig fyrir Frost og eru alveg magnaðir.



BÓK: Karitas án titils eftir Kristínu Marju Baldursdóttur greip ég með mér í fríhöfninni um daginn því Lára vinkona mín hafði mælt með henni. Ég gat ekki lagt hana frá mér. Mér fannst leiðinlegt þegar hún var alveg að verða búin og varð svo ótrúlega glöð þegar ég komst að því að það væri framhald!



PLATA: Fisherman's Woman með Emilíönu Torrini hef ég hlustað mikið á í gegnum tíðina því hún er svo róandi og segir svo fallega sögu.



VEFSÍÐA: New York Times er síða sem ég kiki á til að fylgjast með heimsmálunum en þar er líka að finna allt á milli himins og jarðar, bæði magnaðar fréttir og greinar og svo eitthvað heiladeyfandi inn á milli.



STAÐUR: Langjökull á sérstakan stað í hjartanu mínu þar sem ég

eyddi þar svo miklum tíma síðasta vetur í tókum á Frost. Kynntist frábæru fólki og náttúru sem er engu lík.

KAUPAUKI TIL
5. SEPT.

**EKKI MISSA
AF NEINU**
595 6000
www.skjareinn.is

ÓUPPLÝST

Hefst 3.sept

framlíðnir ásækja
7 ára stólku

**Draugar lifa goðu lífi
í Reykjavík**



Fékk margoft gæsa húð við tökur

Daniel Bjarnason og Erlendur Sveinsson vinna að gerð sjónvarpsþáttanna Óupplýst sem sýndir verða á SkjáEinum í haust. Þættirnir eru byggðir á sögum fólks af yfirnáttúrulegum atburðum.
Að sögu Daniels kviknaði hugmyndin að þáttum er hann og Erlendur unni saman við gerð sjónvarpsþáttanna Spjallíó með Solva, en báðir hafa þeir mikinn áhuga á málum sem þessum og töldu að sögurmar gætu orðið að afþygliverðu sjónvarpsæfni.
„Við höfum fandið margar frábærar sögur með aðstöðu vinnu og vandamanna. Flestir sem við höfum samband við voru tilbúin til að ræða þessi mál við okkur þó sumum hafi þótt það erfðara en öðrum,“ segir Daniel.
Sögurmar eru ólíkar og margar og segja frá samspiltum fólks við drög, afurðingur og geimverur en einnig er rætt við berfremis fólk og smíða. „Trúin á aðra heima og yfirnáttúrulegar verur er enn mjög rík í þjóðarsálinni og maður finnur vel fyrir því þegar maður fer að ræða þessi mál við fólk.“
Daniel og Erlendur munu einnig heimsækja lús sem reini er í og koma þar fyrir myndavélum í von um að ná myndum af því sem þar er á sviði. Innur eftir því hvort þeir hafi sjálfir orðið varir við yfirskilytlegar verur á lífshleðinni svara Daniel neitandi.
„Ég hef ekki lent í neinu slíku sjálfur og er mjög þakklátur fyrir það. En að sjálfsgöðum erum við búnir að vera skilfræðir á meðan á tökum stendur og



TAKAST Á VÍÐ DRAUGA Daniel Bjarnason og Erlendur Sveinsson vinna að gerð sjónvarpsþáttanna Óupplýst. Þættirnir hafa göngu sína á SkjáEinum í haust.

fengum margoft gæsa húð yfir þessum sögum. Ég sé líka fram á að sofa ekkert í sumar á meðan ég klippi þættina til. Átti ég verð ekki að reyna að gera það á daginn og enda svo á gamanþætti fyrir svefninn til að hafa þetta af,“ segir Daniel.
Þættirnir verða sex talna og hefja göngu sína þann 3. september. Einn er verið að leita að sögum í þáttinn og hægt er að senda óþendingar á netfangið danielbjarnason@skjareinn.is.

særingar á Íslandi



Verð að sjá!

Brot af því besta á SkjáEinum



MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR

Óupplýst – hið dularfulla og óútskýrða

Íslenskar sögur af yfirnáttúrulegum atburðum – alla mánudaga í september

Fyrsti þáttur í opinni dagskrá

Vertu með í fjörinu



SKJÁREINN

PIPARTVANA • SÍA • 122139



PANTAÐU ÞÉR PIZZU MEÐ APPI



Kynntu þér málið á [Dominos.is/App](https://dominos.is/App)

Það er fljótlegt og einfalt að panta pizzu með **Domino's** appinu.

- Skoðaðu matseðlinn
- Fylgstu með pöntuninni á Pizzuvaktinni
- Pantaðu máltíð
- Fáðu fréttir af tilboðum

