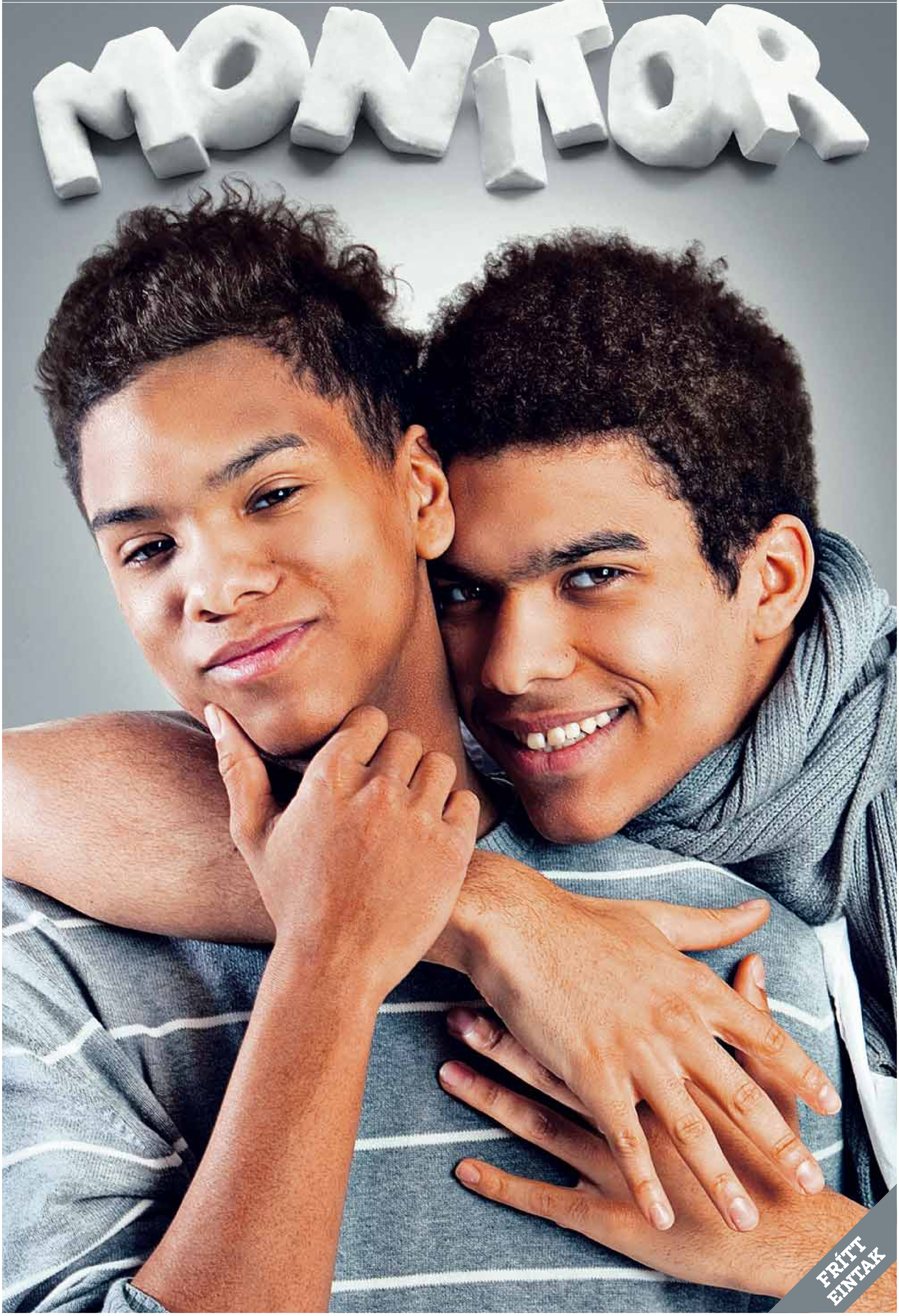
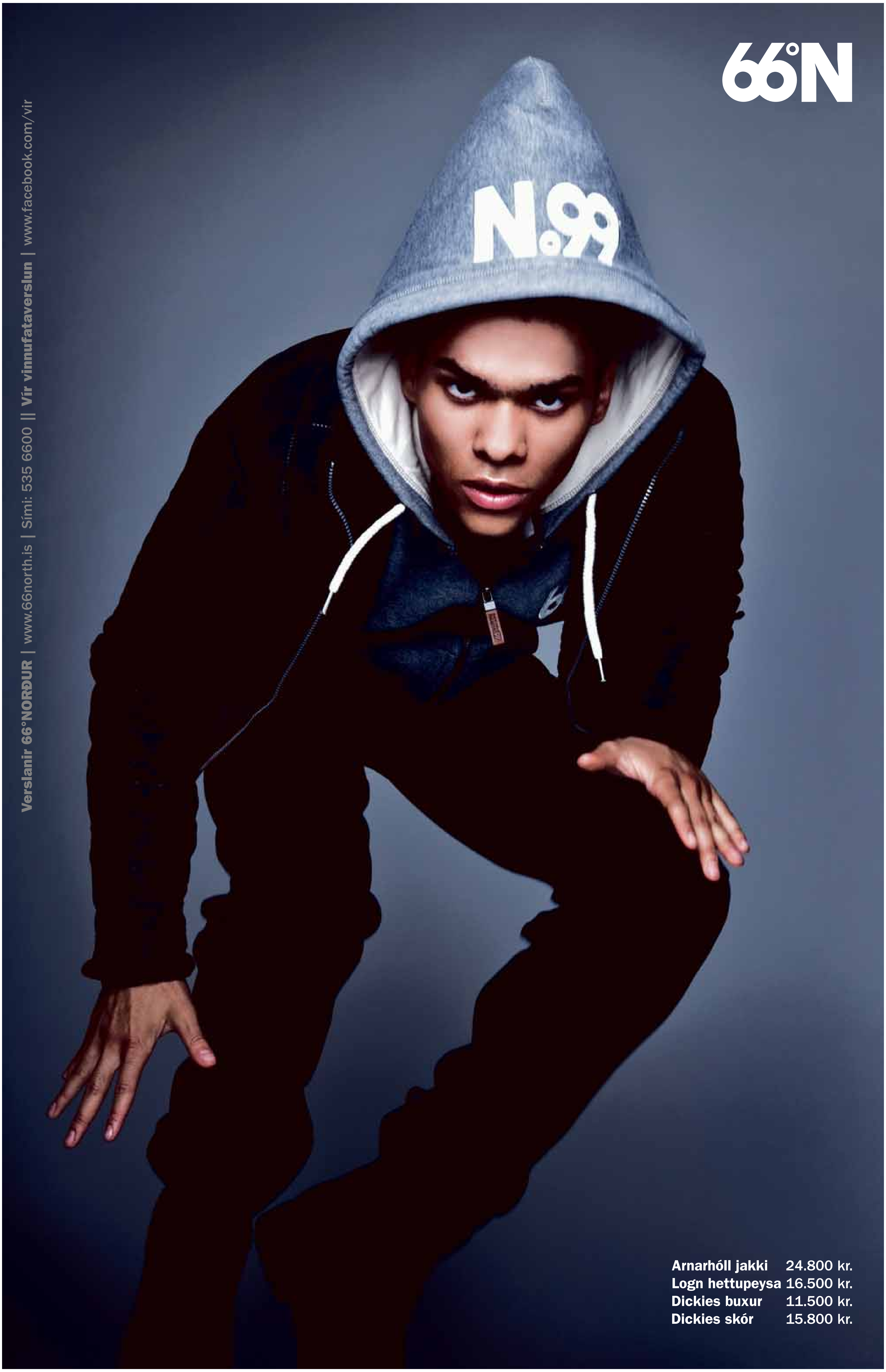


TÓNLIST, KVIKMYNDIR, SJÓNVARP, LEIKHÚS, LISTIR, ÍÞRÓTTIR, MATUR OG ALLT ANNAÐ



66°N
N.99
Verslanir 66°NORÐUR | www.66north.is | Sími: 535 6600 || Vír vinnufataverslun | www.facebook.com/vir
Arnarhóll jakki 24.800 kr.
Logn hettupeysa 16.500 kr.
Dickies buxur 11.500 kr.
Dickies skór 15.800 kr.

fyrst&fremst

Á Íslandi býr aðeins einn Náttmörður. Hér á landi búa hins vegar 12 sem heita Xavier.

Mynd/Árni Sæberg

BENJAMÍN OG HELVÍTIS DJASSARARNIR

Náttmörður er tónlistarmaður og er á djassbraut í FÍH. Hann kemur fram undir skírnarnafni sínu, Benjamín, og hljómsveitin sem spilar með honum kallast Helvítis djassararnir. Hann er um þessar mundir að senda frá sér plötuna Over. „Þetta er ekki alveg abstrakt verk, þetta er melódískt og með textum sem skipta máli,“ segir Náttmörður. Spurður um hvað textarnir fjalla segir hann: „Mitt helsta yrkisefni myndi ég segja að væri lífið.“

Náttmörður lifir enn

ÞAÐ ER EKKI ÖLL NÓTT ÚTI ENN HJÁ NÁTTMERÐI

Benjamín Árnason *tók upp nafnið* **Náttmörður** *fyrir fjórum árum.*

„Viðbrögð fólks þegar það heyrir nafnið eru yfirleitt þau að það endurtekur það með þremur spurningamerkjum. Náttmörður???“ segir Benjamín Náttmörður Árnason. Fyrir rúmum fjórum árum komst hann á forsíðu Morgunblaðsins þegar hann fékk samþykki hjá Mannanafnanefnd fyrir því að taka upp nafnið Náttmörður. „Þetta er bara skemmtileg nafnbót sem ég nota þegar ég er í stuði,“ segir Náttmörður en neitar því að hann kynni sig með því nafni í dag. „Ekki nema þegar ég er fullur eða eitthvað slíkt.“

Náttmörður en ekki Xavier

Náttmörður er tónlistarmaður og rekur uppruna nafnsins til tónleikaferðalags sem hann var á í Bandaríkjunum fyrir nokkrum árum. „Við vorum alltaf að grínast með hvað maður ætti að kalla sig þarna úti því við vorum náttúrulega allir Íslendingar. Þegar við komum til Íslands ákváðum ég og gítarleikarinn að prófa að fá nöfn, sem okkur hafði dottið í hug í Bandaríkjunum, í gegn hjá Mannanafnanefnd. Ég reyndi að fá nafnið Náttmörður og hann reyndi að fá nafnið Xavier. Ég fékk mitt í gegn en hann fékk ekki sitt. Ég myndi ekkert vinna í sjálfu sér nema ég myndi taka upp nafnið, þannig að ég gerði það,“ segir Náttmörður og sér ekki eftir neinu í dag.

Laug að blöðunum

Þegar Náttmörður birtist á forsíðu Morgunblaðsins var haft eftir honum að nafnið væri þannig tilkomið að hann hafi verið á tónleikaferðalagi og vaknað einn morguninn í rútunni upp af mjög slæmum draumi og sagt við félaga sína: „Ég var með þennan rosalega náttmörð!“ Í kjölfarið hafi félagar hans farið að kalla hann Náttmörð og því hafi hann viljað taka það upp. „Þetta var eitthvað djók,“ játar Náttmörður. „Ég laug öllu að öllum sem spurðu mig. Ég vissi ekkert hvað ég átti að segja, að ég hafi verið í keppni við vin minn eða að fíflast?“ segir hann og bætir við: „Þetta er sennilega með ómerkilegri fréttum sem hafa birst framan á Morgunblaðinu.“

Martröðin á enda, Náttmörður lifir!

AF FORSÍÐU MORGUNBLAÐSINS 22. SEPTEMBER 2006

Morgunblaðið/Brynjar Gauti

„TÆPU ári af býrókratískri baráttu er lokið!“ sagði kampakátur Náttmörður eftir að hann fékk uppáskrifað leyfi fyrir nýja nafninu sínu í dómsmálaráðuneytinu í gær. „Ég var á tónleikaferð um Bandaríkin síðasta sumar, og vaknaði einn morguninn í rútunni upp af mjög slæmum draumi. Ég sagði við strákana: „Ég var með þennan rosalega náttmörð!“ Strákarnir fóru að hlæja, en fóru svo að kalla mig Náttmörð. Ég kunni bara mjög vel við nafnið og vildi taka það upp.“ Náttmörður heitir hér eftir fullu nafni Benjamín Náttmörður Árnason, en hann er söngvari hljómsveitarinnar Man Behind the Wheel og gítarleikari í Flop House Palace. Hann sagði fjölskylduna lítið kippa sér upp við nýju nafngjöfina. „Þau spá nú bara því að þetta eldist af mér, og ég fari að vinna í fjölskyldufyrirtækinu.“ Nú þegar hann sé búinn að fá leyfið megi skíra hvern sem er Náttmörð. „Ég vona bara að ég sjái marga litla Náttmerði í framtíðinni. Náttmörður lifir!“

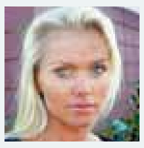
Monitor *mælir með*

Í SPILARANN Nýja platan frá **Agent Fresco** ber nafnið **A Long Time Listening** og er þar á ferðinni tær snilld. Þessi dúndurþétta plata inniheldur 17 lög sem eru hvert öðru betra. Strákarnir sýna á henni og sanna að EP platan A Lightbulb Universe var engin byrjendaheppni og þeir eru svo sannarlega ein efnilegasta hljómsveit landsins.

Í SPILARANN Hljómsveitin **Ensími** hefur ekki gefið út plötu í heil átta ár en nú er loks komið að því sem allir hafa beðið eftir. Platan **Gæludýr** er fjórða breiðskífa sveitarinnar og fær hvorki meira né minna en fimm stjörnur í Mogganum. Þarf að segja meira?

Í SPILARANN **Best Of Bang Gang** kom út á dögunum en þar fer Barði yfir feril hljómsveitarinnar með öllum helstu smellunum í gegnum tíðina. Í pakkanum eru tvær plötur en sú seinni inniheldur útgáfur þekktra tónlistarmanna af lögum **Bang Gang** og ber þar helst að nefna eitursvala útgáfu Páls Óskars af laginu Sacred Things.

Vikan á... facebook



Ásdís Rán buin að dreyma í 2 nætur í röð að ég sé ólétt, wonder what that means... :/
12. nóvember kl. 13:08

Friðrik Dór Jónsson Góðir dómar halda áfram að birtast en Dr. Gunni gefur Allt sem þú átt 4 stjörnur í Fréttatímanum í dag. Platan fékk 4 og hálfa stjörnu í Morgunblaðinu í gær. -Tryggið ykkur eintak
12. nóvember kl. 18:34

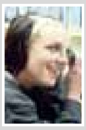
Sigmar Vilhjálmsson Mikid er erfitt af vera Liverpool adaandi! Madur tarf tolinmaedi og umburdarlyndi!
13. nóvember kl. 9:52

Vala Grand JÁTS WOW GET VERIÐ STOLT AF SJÁLFRUM MÉR :þ
16. nóvember kl. 02:25

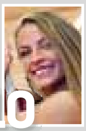
Gunnar Í Krossinum Þorsteinsson Byrjar allt með bænastund, blessar Gunnar forða. komir þú á Krossins fund, kjötsúpu færðu að borða.
17. nóvember kl. 10:52

Feitast í blaðinu

Inga Lind tekur á Tobbu Marinós *í undanúrslitum Popppunkts frægа fólksins.* »4

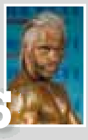


Fræga fólkið missir vitið. *Hver man ekki eftir því þegar Britney snoðaði sig?* »8



Ásdís Guðmundsdóttir *rústar ekki hótelherbergjum þótt hún sé Evrópumeistari.* »10

Unnsteinn og Logi *eru nánir, nema þegar þeir ætla að drepa hvorn annan.* »12



Flick My Life *er fyndnasti vefur landsins og hér er það besta frá upphafi.* »16

Efst í huga Monitor

Ber að ofan á klósettið

Monitor hefur borist spurnir af því að nokkuð sérstakt „trend“ sé hægt og bítandi að breiðast út um landið. Trendið sem um ræðir er að fara á klósettið ber að ofan. Heimildarmaður Monitor, sem starfar í stórum banka í höfuðborginni, segir að nær allir starfsmenn útibúsins hafi tekið upp á þessari venju og geri þarfir sínar aldrei öðruvísi en berir að ofan. Að sögn heimildarmannsins gerir það, að vera ber að ofan, upplifunina „langtum ánægjulegri og veitir ómetanlega frelsistilfinningu“.

Að fara ber að ofan á klósettið er eitthvað sem má rekja til karaktersins George Costanza úr gamanþáttunum Seinfeld. Í klassískum þætti í sjöttu þáttaröð Seinfeld komast Jerry og Kramer að því að George fer aldrei á klósettið öðruvísi en ber að ofan. Þetta kvaðst hann gera svo hann væri ekki „innilokaður“ á meðan á athöfninni stendur.

Monitor hvetur alla til þess að prófa þetta. Sendið okkur endilega línu á monitor@monitor.is og segið okkur hvernig ykkur leið.

MONITOR ER EKKI SKÍTABLAÐ EN ÞAÐ ER TILVALIÐ Á KLÓSETTIÐ

Ritstjóri: Björn Bragi Arnarsson (bjornbragi@monitor.is) **Umbrot og hönnun:** Hilmar Gunnarsson (hilmar@monitor.is) **Blaðamenn:** Gunnþórunn Jónsdóttir (gunnthorunn@monitor.is) Haukur Johnson (haukurjohnson@monitor.is) Sigyn Jónsdóttir (sigyn@monitor.is) **Auglýsingar:** Jón Ragnar Jónsson (jonragnar@monitor.is) **Forsíða:** Kristinn Ingvarsson **Myndvinnsla:** Hallmar F. Þorvaldsson **Grafík:** Elín Esther **Útgefandi:** Árvakur **Prentun:** Landsprent **Sími:** 569-1136 **Netfang:** monitor@monitor.is

Vel heppnaðir tónleikar Barða

Barði Jóhannsson, kenndur við Bang Gang, hélt vel heppnaða tónleika í Þjóðleikhúsinu síðastliðið þriðjudagskvöld í tilefni af útgáfu plötunnar Best of Bang Gang. Barði tók þar öll sín bestu lög og naut liðsinnis margra af betri söngvurum landsins. Tónleikarnir enduðu á því að Barði fékk alla hersinguna á svið til að syngja lagið Summer Wine eftir Lee Hazlewood. Daníel Ágúst, Haukur Heiðar, Katrína úr Mammút og fleiri hófu upp raust sína og sungu eftir textablaði. Poppkóngurinn Páll Óskar, sem hafði átt frábæra frammistöðu þegar hann tók lagið Sacred Things skömmu áður, virtist vera sá eini sem kunni textann við Summer Wine og söng lagið af mikilli innlifun.

Það er komið gos!

Gosþambarar hafa ástæðu til að kætast því nýr íslenskur gosdrykkur er væntanlegur á markað innan skamms. Drykkurinn verður kynntur fyrir landsmönnum á næstu dögum, en fregnir Monitor herma að um sé að ræða drykk í anda Súkkó og Ískóla. Samkvæmt gosnjósnurum Monitor verða umbúðir nýja drykkjarins í óhefðbundnari kantinum, en ætlunin er að framleiða margar mismunandi umbúðir svo að ólíklegt verði að hver maður fái sömu umbúðirnar tvisvar. Myndir af Íslendingum munu prýða umbúðirnar og var ljósmyndarinn Jóhannes Kjartansson fenginn til að skjóta fyrstu umbúðasyrpuna.

POPPPUNKTUR frægа og fallega fólksins

Tobba Marinós *og* **Inga Lind** *mætast í undanúrslitum.*

1. Hver samdi lagið Ó borg mín borg?
2. Hvaða ár fæddist Madonna?
3. Hver var „heilinn“ á bak við Lummurnar?
4. Með hvaða bandi gerði Svala Björgvins lagið Was that all it was?
5. Hver söng um Gaggó Vest?
6. Frá hvaða fylki er Bruce Springsteen?
7. Með hverjum eru Rúnar Þór og Megas í tríóinu GRM?
8. Hvað heitir fyrsta plata Sálarinnar?
9. Hvaða band sigraði Músíktilraunir í ár?
10. Hvaða búgarð keypti Michael Jackson 1988?
11. Með hvaða bandi spilar Flea á bassa?
12. Í hvaða hljómsveit er trúbadorinn Svavar Knútur?
13. You Ain't There er plata með...?
14. Hvaða grínisti sló í gegn með laginu King Tut?
15. Hver söng Sem lindin tær sumarið 2010?
16. Nýr tónlistarþáttur hóf nýlega göngu sína á ÍNN. Hann heitir Rokk... og hvað?
17. Með hvaða hljómsveit spilar Hjaltalín á plötunni Alpanon?

TOBBA MARINÓS ER DOTTIN ÚR LEIK

9 RÉTT

TOBBA MARINÓS

1. Haukur Morthens.
2. Hún er fædd 1958.
3. Gunnar Þórðarson.
4. Þetta var á einhverjum Reif disknum og hljómsveitin var Scope.
5. Eiríkur Hauksson.
6. Springfield, djók.
7. Gylfa Ægis.
8. Sálin eða bara Jón.
9. Ég bara veit það ekki.
10. Neverland.
11. Ég giska bara á Red Hot Chili Peppers.
12. Hárbandið.
13. Ég skýt bara á Q.
14. Bara Ali G eða eitthvað.
15. Sálin bara.
16. Ég segi Rokk og ról.
17. Sinfó.

INGA LIND

1. Haukur Morthens.
2. 1958.
3. Gunnar Þórðarson.
4. Ég hef ekki hugmynd um það.
5. Eiríkur Hauksson.
6. Ætli það sé ekki bara New Jersey.
7. Gylfa Ægissyni.
8. Syngjandi sveittir.
9. Þetta veit ég ekki.
10. Neverland.
11. Ég á að vita þetta því vinur minn er bassaleikari, en ég geri það ekki.
12. Pass.
13. Jet Black Joe.
14. Ég er ekki með þetta.
15. Helgi Björnsson.
16. Tja tja tja.
17. Var það ekki bara Sinfó?

INGA LIND ER KOMIN Í ÚRSLITIN

12 RÉTT

Verðugur andstæðingur

Hún á heiður skilinn fyrir þetta. Þetta var ógeðslega skemmtileg og Inga Lind er verðugur andstæðingur að tapa fyrir. Ég ryðguð eftir útgáfupartýið í gærkvöldi sem hefur áhrif svo Inga Lind verður að kaupa bókina mína.

Hér hefur reynslan og aldurinn greinilega komið Ingu Lind yfir, en Tobba stóð sig samt vel. Þá er það ljóst að Inga Lind og Sveppi keppa til úrslita í næstu viku og best að drífa sig að fara að setja saman níðþunga keppni.

Þetta skelfir mig

Ég er heppin kona og kannski veit ég meira en ég hélt. Ég þarf að fara að lesa mér meira til um allt þetta nýja fyrir úrslitin. Þetta skelfir mig, ég er óttaslegin að vera komin svona langt.

NÝJA POPPPUNKTSSPILIÐ ER VÆNTANLEGT Í VERSLANIR Í NÓVEMBER.

Svör: 1. Haukur Morthens, 2. 1958, 3. Gunnar Þórðarson, 4. Scope, 5. Eiríkur Hauksson, 6. New Jersey, 7. Gylfa Ægissyni, 8. Syngjandi sveittir, 9. Of monsters and men, 10. Neverland, 11. Red Hot Chili Peppers, 12. Hraun, 13. Jet Black Joe, 14. Steve

Hægt að streyma tónlist beint í símann

BETTI ER EKKI HRIFINN AF ÓLÖGLEGU NIÐURHALI

Mynd/Kristinn

Tónlist.is *býður notendum sínum upp á að nota* **android tækni** *til að hlusta á tónlist af netinu.*

„Þetta er alveg ótrúlega sniðugt,“ segir Engilbert Hafsteinsson, framkvæmdastjóri fyrirtækisins D3 sem sér um tónlistarvefinn Tónlist.is. Vefurinn var lengi vel eini tónlistarvefurinn á Íslandi og býður nú upp á margar skemmtilegar nýjungar fyrir notendur síðunnar. Hægt hefur verið að streyma tónlist af netinu í gegnum síðuna allt frá stofnun fyrirtækisins en nú er boðið upp á nýjung í þeim efnum. „Hugmyndin er sú að bjóða áskrifendum upp á að geta streymt tónlist í gegnum netið í fleiri tæki en eingöngu tölvu,“ útskýrir Betti, eins og hann er oftast kallaður. „Nú þegar er hægt að streyma tónlist.is í iPhone, iPod Touch og iPad og þar sem Android stýrikerfið frá Google er á mikilli uppleið höfum við útbúið sér app fyrir það,“ segir Betti, en þeir sem eiga Android síma geta nýtt sér þjónustuna.

Veglegar útgáfur í boði

Skemmtileg viðbót hefur einnig rutt sér til rúms hjá Tónlist.is en með hinum ýmsu útgáfum fylgir nú aukaefni. „Hjálmarnir komu með þá hugmynd að láta upptöku frá útgáfutónleikunum þeirra fylgja með plötunni,“ segir Betti. „Þetta hefur verið mjög vinsælt og vakið mikla lukku,“ bætir hann við en einnig er hægt að kaupa tónleikaupptökuna eina og sér á spottprís. „Sniglabandið og Baggalútur eru líka með tónleikaupptökur inni á vefnum og svo bjóðum við líka upp á aukalög með íslenskum plötum,“ segir Betti en Dikta og Ourlives buðu einmitt upp á slíkt í fyrra. „Við ætlum okkur að gera meira af þessu, bjóða upp á eitthvað meira en þú færð með einhverju ólöglegu niðurhali,“ segir Betti og vonast til að fólk hætti ólöglegu niðurhali. „Fólk sem gerir kröfur til útgáfa og gæða streymir af netinu.“

TÓNLIST.IS Í TÖLUM

Vefurinn var stofnaður árið **2003**.
Notendur voru **17.037** í síðustu viku.
Notendur á árinu eru orðnir **351.072**.
5.302.048 lög eru í boði á vefnum.
525.148 plötur eru í boði á vefnum.
329.599 listamenn eru skráðir hjá tónlist.is.
80.096 skráðir notendur.
600 íslensk tónlistarmyndbönd eru inni á

FYRIR TÆKNIHEFTA

Forritið (kallað appið hjá nördum) er sett upp með því að
...fara á android market.
...skanna inn strikamerkið sem er hér til vinstri.

Eftir það geturðu hlustað á alla lagalista, skoðað vinsælustu lögin, séð hvað er nýtt og hefur því aðgang að yfir 5 milljónum laga.
Ósköp einfalt!

máltíð
mánaðarins
á kfc
Gamli
góði
kjúklinga
borgarinn
899
kr.
svooogott í 30 ár™
www.kfc.is
0gr.
trans-
fita
FAXAFENI • GRAFARHOLTI • HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ • REYKJANESBÆ • SELFOSSI

HILDUR OG HLYNUR DRESSUÐU SIG UPP Í INTERSPORT

Allir í brekkurnar!

Nú er snjórinn farinn að láta sjá sig og bíða margir spenntir eftir að komast í fjöllin. Þeir sem þora hvorki á skíði né snjóbretti gætu látið sér nægja að sitja í skálanum og fá sér heitt kakó eða skella sér á gömlu góðu rassaþotuna til að taka þátt í gleðinni. Monitor talaði við snjóbrettasnillingana ***Hildi Sif*** *og* ***Hlyn Helga*** *um bretti og bestu brekkurnar.*

Mynd/Allan

Best að renna sér í miklum púðursnjó

Hlynur Helgi Hallgrímsson, 23 ára.

Hvenær byrjaðirðu að fara á snjóbretti? Þegar ég var svona 18 eða 19 ára.
Hversu fær snjóbrettakappi ertu á skalanum 1-10? Ætli ég sé ekki svona 4.
Hvar finnst þér skemmtilegast að renna þér? Ég hef aldrei farið á snjóbretti á Íslandi en ég hef farið í Noregi, á Ítalíu og í Austurríki. Það var skemmtilegast í Austurríki.
Af hverju? Það var mikið púður og besta færið þar.
Kanntu einhver trikk? Nei, ég get ekki sagt það. Ég kann að reyna en þau hafa aldrei heppnast.
Er þetta ekki bara stórhættulegt? Nei, en þú þarft samt að vera frekar góður til að slasa þig ekki.
Hefurðu einhvern tímann slasað þig á snjóbretti? Ekkert alvarlega. Bara einhverjir marblettir hér og þar.
Kæmi til greina að skipta yfir í skíði? Alls ekki. Ég æfði einu sinni skíði í hálft ár þegar ég var tíu ára en snjóbrettin eru bara miklu skemmtilegri. Þú ert miklu frjálsari í fjöllunum á bretti en á skíðum.

Kann alveg einhver trikk

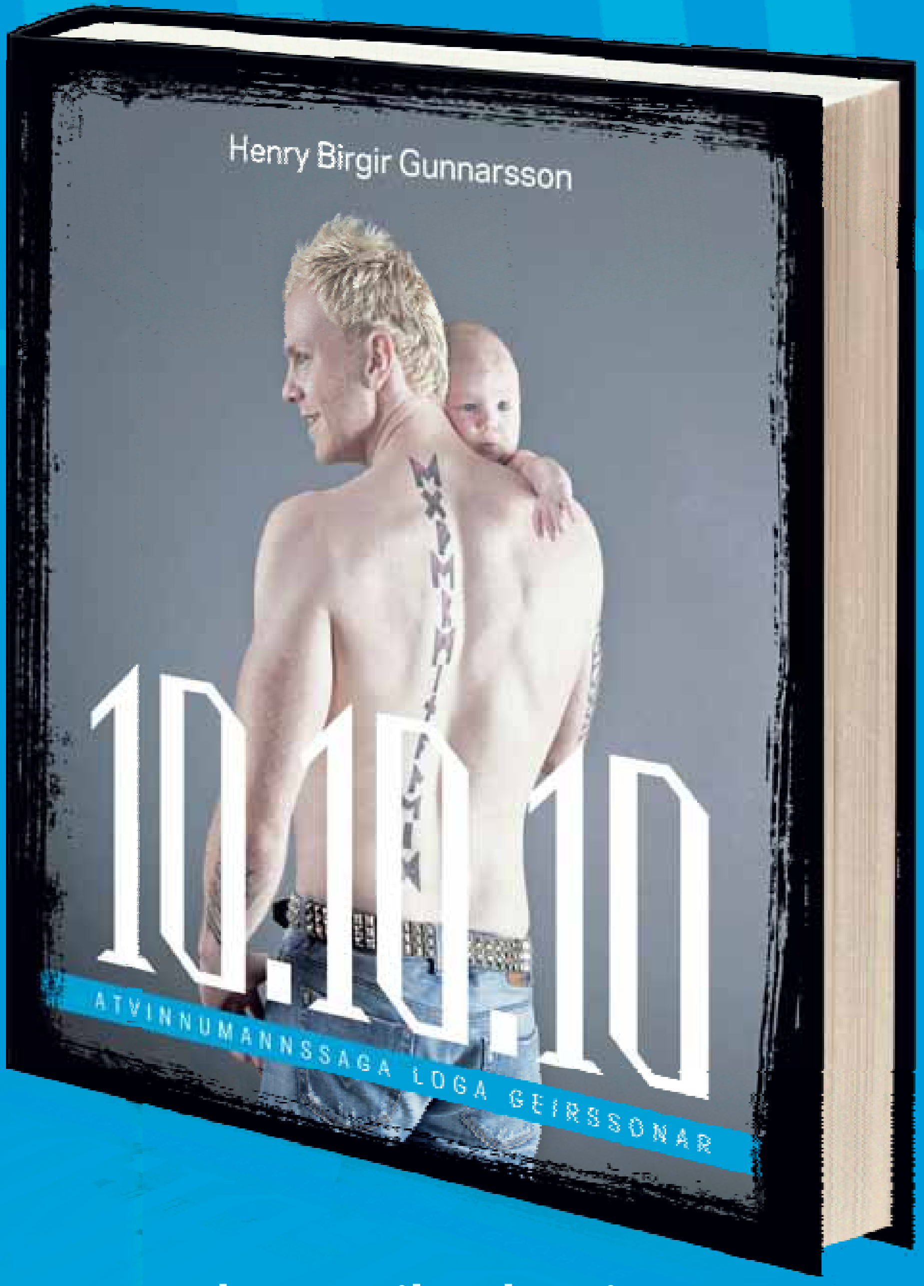
Hildur Sif Jónsdóttir, 23 ára.

Hvenær byrjaðirðu að fara á snjóbretti? Svona 12 eða 13 ára.
Hversu fær snjóbrettagella ertu á skalanum 1-10? Ég er alveg 7 eða 8.
Hvar finnst þér skemmtilegast að renna þér? Á Ítalíu. Ég hef farið nokkrum sinnum þangað. Hérna heima er Hlíðarfjall best því þar eru bestu brettabrekkurnar, góðar lyftur og minnstu raðirnar.
Af hverju? Erlendis eru svæðin miklu stærri, betri lyftur og lengri brekkur. Maður er fljótur upp og lengi niður sem er náttúrulega skemmtilegast.
Kanntu einhver trikk? Já, ég kann alveg einhver trikk en engin til að tala um kannski.
Er þetta ekki bara stórhættulegt? Ekki ef maður passar sig vel.
Hefurðu einhvern tímann slasað þig á snjóbretti? Nei, ég hef aldrei verið svo óheppin.
Kæmi til greina að skipta yfir í skíði? Ég var á skíðum áður og svo prófaði ég bretti og það er miklu meira fjör. Það er miklu fleira hægt að gera á bretti en skíðum.

FÖTIN ERU ÚR INTERSPORT

Heiðarleg og sláandi

Bókin sem þú verður að lesa



★★★★

„Einstök saga um einstakan mann …
Logi dregur hvergi undan og talar afskaplega opinskátt um alla hluti, svertir marga menn og ekki síst sjálfan sig.“
Tómas Þór Þórðarson / DV

„Hrikalega **skemmtileg lesning** frá fyrstu til síðustu síðu.“
Patrekur Jóhannesson, fyrrum atvinnumaður í handbolta

„Henry Birgi tekst að færa persónuna Loga Geirsson í bók.“
Ragnheiður Ragnarsdóttir, sundkona

„Logi er ótrúlegur leikmaður utan vallar sem innan. **Frábær bók** um flottan mann.“
Þorgrímur Þráinsson, rithöfundur

„Setti smá spurningarmerki við það að Logi Geirsson væri að gefa út bók …
En *10.10.10* er þvílíkt **meistarastykki!**
Hann getur greinilega allt, meistari Geirsson.“
Aron Pálmarsson, handboltamaður

VAKA-HELGAFELL
www.forlagid.is

GULUR AUGNSKUGGI FÓR BOY GEORGE MJÖG VEL

Heróínástarsorg

Þessi skrautlegi forsprakki hljómsveitarinnar Culture Club rústaði ferli sínum algjörlega þegar hann hætti með kærastanum sínum, Jon Moss, sem var einnig í hljómsveitinni og byrjaði að neyta heróíns af krafti. Síðan þá hefur hann verið í miklu veseni tengdu eiturlyfjum og partístandi og mun seint ná aftur ímynd sinni og fyrri vinsældum sem söngvari.

Orðaður við drengi

Poppkóngurinn eyðilagði orðspor sitt í sjónvarpsviðtali einu er hann sagðist deila rúmi með ungum drengjum sem kæmu í heimsókn til hans. Hann hafði áður verið ákærður fyrir misnotkun á börnum svo þessi ummæli voru án efa stór mistök.

HANN VAR ALVEG MEÐ 'ETTA

STJÖRNUHRÖP

Monitor *tók saman nokkrar stjörnur sem hafa gert stór mistök á ferlinum með hinum ýmsu uppátækjum. Hver man ekki eftir sköllóttri* **Britney Spears** *og sófahömpandi* **Tom Cruise**?

HOFFINN ER BÚINN AÐ MISSA ÞAÐ

Fullur á YouTube

Baywatch stjarnan hefur glímt við áfengisvanda í einhvern tíma og árið 2007 setti dóttir hans á netið myndband þar sem hann sást blindfullur að borða hamborgara, liggjandi á gólfinu. Afleiðingarnar voru þær að Hasselhoff missti forræði yfir dótturinni og virðingu almennings í leiðinni. Flott þetta Hasselhoff.

BARNAKYNNIR EÐA BARNAPERRI?

Barnaklám og sjálfsfróun á almannafæri

Hinn ástsæli Pee-Wee Herman, kynnir í barnaþáttum vestanhafs, naut mikilla vinsælda allt til ársins 1991 þegar hann var handtekinn fyrir að stunda sjálfsfróun í leikhúsi. Hann komst aftur í fréttirnar árið 2002 þegar hann var ásakaður um að eiga barnaklám.

LÁTIÐ EKKI BLEKKJAST AF SEIÐANDI AUGNARÁÐINU

Kom út úr skápnum með stæl og keyrði í vímu

Sló í gegn með 80's bandinu Wham! og hóf svo flottan sólóferil. Fór leynt með kynhneigð sína framan af en árið 1998 kom hið sanna í ljós. Þá var hann handtekinn fyrir kynferðislegt athæfi með karlmanni á almenningsklósetti í í Beverly Hills. George var um daginn handtekinn fyrir að aka undir áhrifum ólöglegra efna en hann hefur lengi glímt við eiturlyfjafíkn sína.

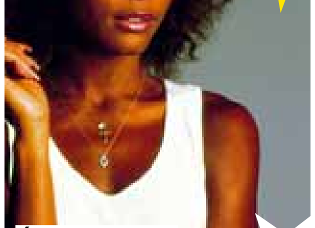
BRITNEY VAR EINU SINNI KRÚTTLEG OG ÞÆG

Rakaði af sér hárið

Poppgyðjan sem byrjaði sem saklaust barn í Mikka Mús klúbbnum fór yfir strikið þegar hún ákvað að vera besta vinkona Paris Hilton um tíma. Fullt af myndum og myndböndum þar sem hún er í mis-vafasömu ástandi fóru eins og eldur um sinu á Internetinu og börnin voru tekin af henni um tíma. Lægsti punktur ferils hennar hingað til hlýtur samt að vera þegar hún rakaði af sér allt hárið og hætti með eiginmanni sínum með sms skilaboðum.

Illa gift og alltaf í meðferð

Eftir að söngdívan sykursæta giftist tónlistarmanninum Bobby Brown á hátindi ferilsins fór allt að dala hjá henni. Houston fór í ruglið og hefur nokkrum sinnum þurft að fara í meðferð vegna eiturlyfjafíknar. Hún skildi við Brown árið 2006 og náði forræði yfir dóttur þeirra eftir að hafa tekið sig saman í andlitinu.



ÓGIFT WHITNEY VAR ALGJÖR DÚLLA

Missti sig hjá Opruh

Hasarleikarinn góðkunni missti allan trúverðugleika þegar hann byrjaði einn daginn að predika fyrir Vísindakirkjuna hvert sem hann fór. Vandræðaleg framkoma hans í frægum þætti hjá Opruh Winfrey staðfesti klikkun Tom endanlega.

ÚR OFURTÖFFARA Í SÓFAHÖMPARA

Líka með jólamyndum
Peanut
m&m's
Litríkt bíónammi

Ásdís Guðmundsdóttir

Evrópumeistari í hópfimleikum með Gerplu

Aldur: 24 ára. **Hjúskaparstaða:** Í sambúð. **Uppruni:** 101 Reykjavík.

Of öguð til að rústa hótelherbergjum

Fyrir þá sem hafa aldrei komist í splitt, hversu stór titill er það að verða Evrópumeistari í fimleikum?
Ég held að nafnið á titlinum segi það bara sjálft. Þetta er svolítið stórt.

Gréstu af gleði þegar þið unnuð?
Já, ég verð að viðurkenna það. Ég held að allar í liðinu hafi farið að grenja. Við erum búnar að vera í þessu síðan 2004 og ég hef aldrei upplifað svona góða liðsheild. Þetta var frábært.

Getum við hætt að pæla í handboltalandsliðinu? Er fimleikalið Gerplu orðið „stelpurnar okkar“?
Klárlega. Það er miklu flottara að taka gull á Evrópumóti en eitthvað silfur.

Þið bíðið væntanlega eftir Fálkaorðunni?
Þegar maður hugsar um þessa Fálkaorðu finnst manni hún frekar fjarlæg. Í rauninni skiptir hún mann þannig séð ekki miklu máli því við erum búnar að taka titilinn sem við vildum. En fyrst silfurstrákarnir fengu Fálkaorðuna af hverju ættu gullstelpurnar ekki að fá hana líka?

Hvað er svona skemmtilegt við fimleika? Seldu okkur það að byrja að æfa fimleika í nokkrum orðum.
Þú kemst í splitt! Nei, þetta er bara rosalega fjölbreytt og alhliða íþrótt og ef þú vilt verða góður í einhverri íþrótt þá er þetta grunnurinn. Þú þarft í raun allt í fimleikum, liðleika, styrk, snerpu og allt. Það er mikill agi í þessu og svo er bara gaman að henda sér í þessi heljarstökk. Í okkar tilviki er félagsskapurinn líka stór partur af þessu.

Eru til einhverjar fimleikastjörnur? Er einhver Tiger Woods fimleikanna?
Nei, ekki beint. Ekki í hópfimleikum.

Fimleikafólk er ekkert að rústa hótelherbergjum og sofa hjá vændiskonum eða –körlum?
Maður heyrir ekki mikið um það. Ætli það sé ekki bara aginn sem maður fær í fimleikum.

Kærastinn þinn er Kári Ársælsson, fyrirliði knattspyrnuliðs Breiðabliks, sem varð Íslandsmeistari í haust. Er þinn titill ekki flottari?
Ég er búin að fá þessa spurningu hundrað sinnum og það er búið að reyna að toga þetta upp úr mér. Mér finnst minn alls ekki merkilegri. Það er bara ekki hægt að bera þessa titla saman.

Gerpla er Evrópumeistari, Breiðablik Íslandsmeistari, Hjörvar Hafliðason er kominn með sjónvarpsþátt og Blaz Roca er risinn upp frá dauðum. Hvað er að gerast í Kópavogi?
Það er bara sprenging í Kópavogi. Við ætlum að taka yfir Ísland. Er ekki miðpunktur höfuðborgarsvæðisins hjá Smáralindinni og þar? Næst á dagskrá er að Kópavogur verði höfuðborg Íslands.

Mynd/Eggert

Á UPPLEIÐ

"Ég er foli
og það eru
hestöfl í Hámarki"
Súkkulaðibragð
HÁMARK
PRÓTEINDRYKKUR
25g prótein
99% fitulaus
Enginn hvítur sykur
Jarðarberjabragð
HÁMARK
PRÓTEINDRYKKUR
25g prótein
99% fitulaus
Enginn hvítur sykur
Vanillubragð
HÁMARK
PRÓTEINDRYKKUR
25g prótein
99% fitulaus
Enginn hvítur sykur
HÁMARK
PRÓTEINDRYKKUR
HRAUSTUR LÍKAMI - HEILBRIGÐ SÁL

Logi ætlaði **að drepa mig** *með hníf*

Bræðurna **Unnstein Manúel** *og* **Loga Pedro Stefánssyni** *þekkja flestir úr hljómsveitinni* **Retro Stefson**. *Þeir fræddu Monitor um frægðina, fordóma og allt mögulegt þar á milli.*

Texti: Sigyn Jónsdóttir sigyn@monitor.is
Myndir: Kristinn Ingvarsson kristinn@mbl.is

Hvenær byrjuðuð þið að semja tónlist?
L Ég man að það eru til einhverjar upptökur af mér að spila frumsamið efni.
U Já, einmitt. Við vorum nýlega að horfa á mjög fyndið myndband af Loga þar sem hann er 9 ára að spila eitthvað frumsamið lag sem hét Lególagið.
L Þetta var fáránlega lélegt gítarstef.
U Svo byrjuðum við að semja fyrir alvöru þegar við fengum tölvu inn á heimilið með forritinu Garage Band. Þá settum við fullt af lögum inn á rokk.is. Ég setti allt sem ég gerði þarna inn, meira að segja einhver einnar mínútu lög sem voru tekin upp á Sound Recorder.

Hafið þið lært eitthvað á hljóðfæri?
L Ég lærði á klassískan gítar í eina önn og mér fannst það frekar leiðinlegt svo ég hætti.
U Við vorum eiginlega reknir úr tónmenntaskólanum því við æfðum okkur aldrei heima og svoleiðis.
L Þegar ég var ellefu ára vorum við í annarri hljómsveit og ég átti bara að sjá um einhverja effekta. Ég kunni nefnilega ekki á neitt hljóðfæri.
U Bassaleikarinn komst ekki á eina æfingu og þá var Logi settur á bassann. Ég tók gítarinn sem Logi hætti að æfa á og æfði mig eftir einhverri hljómabók. Hljóðfærið sem við erum bestir á eru eiginlega bara tölvur og okkar áhugasvið er aðallega raftónlist.

Eruð þið fæddir á Íslandi?
L Við erum fæddir í Portúgal en við fluttum hingað þegar ég var þriggja ára og Unnsteinn fimm ára.
U Pabbi er íslenskur og mamma er frá Angóla, en þau kynntust í Portúgal.

Talið þið portúgölsku?
U Já, en samt bara portúgölsku sem maður myndi tala við mömmu sína.
L Við erum með mjög takmarkaðan orðaforða.
U Þegar við hittum til dæmis portúgalska unglinga skiljum við lítið og erum alls ekki svalir því við tölum eins og eldgamalt fólk.

Hafið þið einhvern tímann orðið fyrir aðkasti á Íslandi fyrir að vera ekki ættaðir héðan?
L Ég lenti einmitt í fáránlegu atviki í gær þegar ég var að bíða eftir strætó með vinkonu minni sem er ættuð frá Haítí. Það stoppaði bíll fyrir framan okkur og öskraði: Hei, negrar! Svo var ég einu sinni skallaður af litlum gutta.
U Við lendum ekkert í miklu veseni en mér finnst fólk samt oft tala asnalega um útlendinga á Íslandi.
L Kynþáttafordómar eru held ég minna vandamál en trúarfordómar hér á landi. Eins og ofsahræðsla fólks við múslima.

Hafið þið komið til Afríku?
U Nei, við eigum það eftir. Mig langar mjög mikið að fara en Logi er ekki alveg jafn spenntur.
L Ég þekki engan þarna úti.
U Það skiptir ekki máli. Þú ferð þarna út og hittir fjölskyldu sem þú hefur aldrei séð áður. Þess vegna myndi ég fara.

Rífist þið mikið?
U Já, en við höfum skánað.
L Unnsteinn er fluttur í stúdíóíbúð við hliðina á okkur mömmu svo þetta er betra núna.
U Einu sinni var lögreglan kölluð til því Logi ætlaði að drepa mig með hníf.
L Ég var að koma úr flugi frá New York og var mjög þreyttur og svangur.
U Logi bað mig um að lána sér pening og ég fór eitthvað að stríða honum og neitaði að lána honum. Svo byrjaði ég að elda geðveikt flottan mat fyrir framan hann.
L Ég bað um að fá að borða og hann neitaði því líka og þá fórum við að slást. Maður sem átti leið hjá húsinu sá þetta inn um gluggann og hringdi á lögregluna.
U Við slógumst eitthvað áfram og hentum hvor öðrum um stofuna en svo hættum við og ég fór inn í herbergi, lagðist í rúmið mitt, hringdi í pabba og sagði: Hann Logi er að missa vitið. Það eru svalir í herberginu mínu og allt í einu labbar lögregluþjónn þar inn og segir mér að leggja frá mér símann. Svo förum við inn í stofu og þar er Logi hágrátandi í örmum annars lögregluþjóns.
L Ég var svona 14 ára.
U Við sögðum mömmu ekki frá þessu og svo fékk hún bréf frá barnaverndarnefnd nokkrum dögum seinna.

Hvernig tengdust þið veitinga- og skemmtistaðnum Karamba sem var lokað í sumar?
U Árni úr FM Belfast bauðst til að reka staðinn á sínum tíma og við vorum flest ráðin í vinnu þarna. Ég varð húsplötusnúðurinn og þetta var rosalega gaman.
L Nafnið Kimbabwe kom einmitt út frá lokun staðarins. Dóri DNA hringdi í mig rétt eftir það og var eitthvað að spyrja mig út í þetta allt saman og ég var virkilega svekktur. Hann spurði mig hvað ég myndi gera ef ég fengi 200 milljónir til að eyða og ég sagðist vilja flytja frá Íslandi og stofna fríríkið Kimbabwe.

HVOR YKKAR…

…er betri hljóðfæraleikari?
U Logi.
L Ég.

…er myndarlegri?
U Logi.
L Unnsteinn.

…er betri í fótbolta?
U Logi.
L Ég.

…er smekklegri?
U Ég.
L Unnsteinn.

…er þrjóskari?
U Ég.
L Unnsteinn.

…er betri kokkur?
U Ég.
L Unnsteinn.

…er líklegri til að taka þátt í Júróvisjón?
U Ég.
L Unnsteinn.

…er oftar seinn á hljómsveitaræfingar?
U Logi.
L Ég.

…er klikkaðri?
U Logi.
L Unnsteinn.

> *Það stoppaði bíll fyrir framan okkur og öskraði: Hei, negrar!*

Er líf eftir Karamba?
U Nei, við hittumst miklu minna og enginn góður staður til að vera á. Lífið er orðið grátt og fólk byrjað í lögfræði.
L Við vorum ótrúlega fúl yfir þessu öllu saman og vildum bara flýja land.

Hvað eruð þið að gera fyrir utan tónlistina?
U Ég er að dj-ast út um allan bæ og spila með FM Belfast.
L Ég er í MH og var að fá staðfest að ég fengi að halda áfram námi þar.
U Logi er í basli með mætinguna út af plötunni sem við tókum upp í haust.
L Núna er ég búinn að missa mjög lítið úr en rétt svo fæ leyfi til að fara til Kanada í næstu viku.

Hvernig byrjaði Retro Stefson ævintýrið?
U Bóas, söngvarinn í Reykjavík! og Árni úr FM Belfast báðu okkur um að taka þátt í Söngvakeppni Samfés fyrir hönd Austurbæjarskóla. Við fengum frítt á ballið í staðinn og því kallaði ég til bara alla bestu vini mína og Loga svo mamma þyrfti ekki að punga út pening fyrir miðanum hans.
L Við vorum alveg tíu eða ellefu í hljómsveitinni.
U Við skíttöpuðum keppninni en vorum svo beðin um að spila á Samfés ballinu svo við þurftum að semja fleiri lög. Þetta var mjög fyndið tímabil því ég var til dæmis með mjög langa dredda, svaka flottur. Svo var okkur boðið að spila á Airwaves og Þórður gítarleikari hætti á trommunum því hann var svo lélegur og færði sig yfir á gítarinn. Gylfi kom á trommurnar og þá vorum við orðin nokkuð flott með hærri standard.

Þið bræðurnir voruð 14 og 16 ára þegar þið spiluðuð fyrst á Airwaves. Er það ekki bannað?
U Með lögum máttum við vera með foreldrum okkar inni á stöðunum en þetta var mjög mikið vesen. Við löbbuðum alltaf í röð, ég komst bara einn inn en enginn með mér því allir hinir þurftu að rífast í dyravörðunum til að komast inn.
L Mér fannst þetta mjög skemmtilegt þó ég væri svona ungur.
U Logi vissi ekkert hvað var í gangi. Hann bara mætti, spilaði og fór heim án þess að fara á einhverja aðra tónleika.
L Ég var alltaf lítill til að vera þarna. Það er til mjög fyndið myndband af okkur frá fyrstu Airwaves hátíðinni okkar á YouTube þar sem við erum öll geðveikt lítil og mjóróma.

RETRO STEFSON

Stofnuð: 2006.

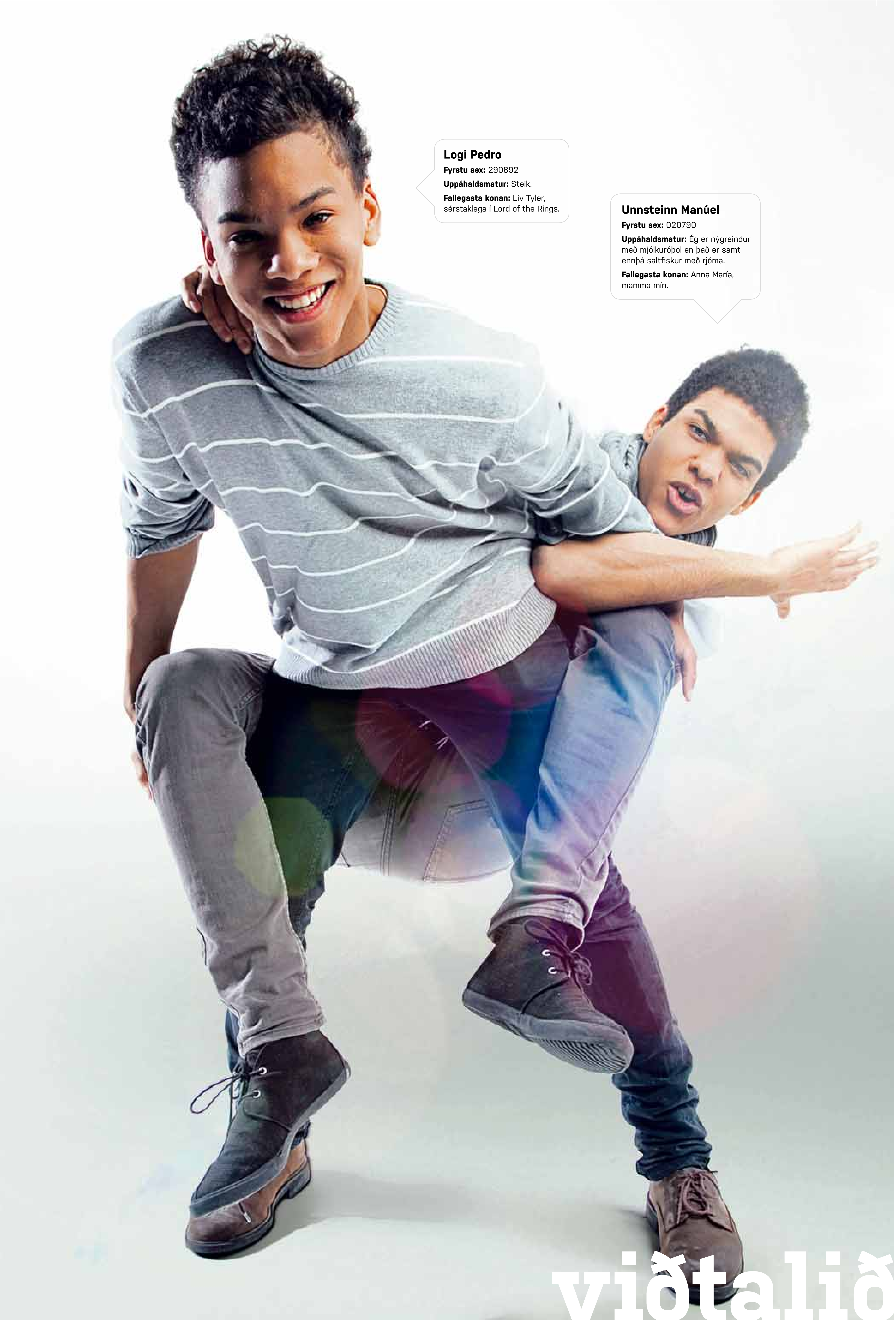
Meðlimir: Gylfi Sigurðsson, Haraldur Ari Stefánsson, Jón Ingvi Seljeseth, Logi Pedro Stefánsson, Unnsteinn Manúel Stefánsson, Þorbjörg Roach Gunnarsdóttir og Þórður Jörundsson.

Meðalaldur: 19,6 ár.

Plötur: Montana (2008) og Kimbabwe (2010).

Þrjú góð lög: Montana, Velvakandasveinn og Kimba.

Heimasíða: www.facebook.com/retrostefson



Logi Pedro
Fyrstu sex: 290892
Uppáhaldsmatur: Steik.
Fallegasta konan: Liv Tyler, sérstaklega í Lord of the Rings.

Unnsteinn Manúel
Fyrstu sex: 020790
Uppáhaldsmatur: Ég er nýgreindur með mjólkuróþol en það er samt ennþá saltfiskur með rjóma.
Fallegasta konan: Anna María, mamma mín.

viðtalið

Á hvaða tungumálum eru textarnir ykkar?
U Þeir eru á ensku, íslensku og svo er Kimba á algöru leynitungumáli sem enginn í hljómsveitinni veit af.
L Ég komst reyndar að innihaldi textans með því að fara á Google Translate en það er samt leyndarmál.
U Svo er til dæmis lagið Mama Angola á latínu. Mama Angola og Papa Thule eru foreldrar okkar. Á fyrstu plötunni vorum við að leika okkur með franska orðabók og matseðla á veitingastöðum í París við textagerðina.

Retro Stefson hafa spilað mikið í útlöndum og þið eruð á leiðinni til Kanada á næstunni. Stefnið þið á heimsfrægð?
L Já, það mætti kannski segja það. Við erum búin að vera að spila hér á landi í 5 ár og það er oft sama fólkið sem kemur á tónleikana okkar.
U Ég kann bara svona fimm brandara til að segja á tónleikum svo það er alltaf gaman að spila fyrir nýtt fólk, þó við sjáum ekki endilega fram á að græða mikla peninga erlendis.
L Ég vona að við getum verið sem mest úti því okkur finnst ekkert skemmtilegra en að ferðast.
U Þá eru allir svo einbeittir að hljómsveitinni og Logi ekki á leiðinni í próf.

Fylgir frægðinni mikil kvenhylli?
L Nei, ég myndi nú ekki segja það.
(Blaðamaður biður strákana að vera ekki of hógværir.)
L Ég hef reyndar tekið eftir því að í haust fengum við mikið af vinabeiðnum á Facebook frá mjög ungum stelpum.
U Mjög ungum.
L Þetta eru stelpur sem eru kannski busar í menntaskóla.
U Eða bara busar í Hagaskóla, þetta er ótrúlegt.
L Unnsteinn á náttúrulega kærustu, ekki ég.
U Já, ég tek ekki mikið eftir þessu. Ég tók samt eftir því að ég fékk meiri athygli á menntaskólaballi sem ég var að spila á í gærkvöldi en á sama ballinu fyrir ári síðan.

„Lífið er orðið grátt og fólk byrjað í lögfræði.

Er aðdáendunum að fjölga?
U Já, senan er að stækka einhvern veginn. Fyrst voru það bara krakkar í MH sem hlustuðu á tónlistina okkar en það er að breytast. Eftir að við komum fram í skets hjá Steinda Jr. var allt í einu allt annað fólk, eins og til dæmis hnakkar, sem fíla tónlistina okkar.
L Það er allt öðruvísi fólk sem mun hlusta á nýju plötuna okkar en þá fyrstu.

Ef Retro Stefson fer í vaskinn, kæmi þá til greina að opna raftækjaverslunina Bræðurnir Stefánsson í samkeppni við Bræðurna Ormsson?
L Já, hún myndi selja ódýrar tónlistargræjur.

„Ég bý til besta Mojito á Norðurlöndunum. Þú getur gengið inn á hvaða bara sem er í Osló, Stokkhólmi eða Kaupmannahöfn og beðið um einn ískaldan Stebbi's Mojito. Þeir vita nákvæmlega hvað þú ert að tala um. Þeir þekkja mig þar!“
„Fólk er bara að reyna að skemmta sér. Reyna að hafa gaman. Menn eru bara að fá sér. Skiljanlega. Ég meina Liverpool hafði unnið fyrr um daginn. Believe it or not!“
MOJITO
LEYNIVOPNIÐ
FRÁ ÞEIM SAMA OG FÆRÐI OKKUR 'BRIM' OG 'DJÚPIÐ'
MOJITO EFTIR JÓN ATLA JÓNASSON
NÝTT ÍSLENSKT OG BRÁÐFYNDIÐ LEIKVERK Í TJARNARBÍÓI
LEIKARAR STEFÁN HALLUR STEFÁNSSON ÞÓRIR SÆMUNDSSON MIÐASALA Í SÍMA 527 2100 OG Á MIDI.IS
HANDRIT OG LEIKSTJÓRN JÓN ATLI JÓNASSON
21.11.10 Sunnudagur kl. 20:00
23.11.10 Þriðjudagur kl. 20:00
24.11.10 Miðvikudagur kl. 20:00
27.11.10 Laugardagur kl. 23:30
Kristall
pepsi MAX
FORLAGIÐ
TJARNARBÍÓ

Það besta frá Flick My Life

Vefurinn **flickmylife.com** *hefur gert allt vitlaust undanfarna mánuði og er á skömmum tíma orðinn einn allra heitasti vefur landsins.* **Monitor** *og Flick My Life hafa undirritað sáttmála þess efnis að framvegis verða heitustu myndir hverrar viku frumsýndar í Monitor. Af þessu tilefni höfum við tekið saman það besta af Flick My Life.*

Tags: ign'ant, jón ársæll, sjálfstætt fólk, vel gert margrét

Ástþór guggnar

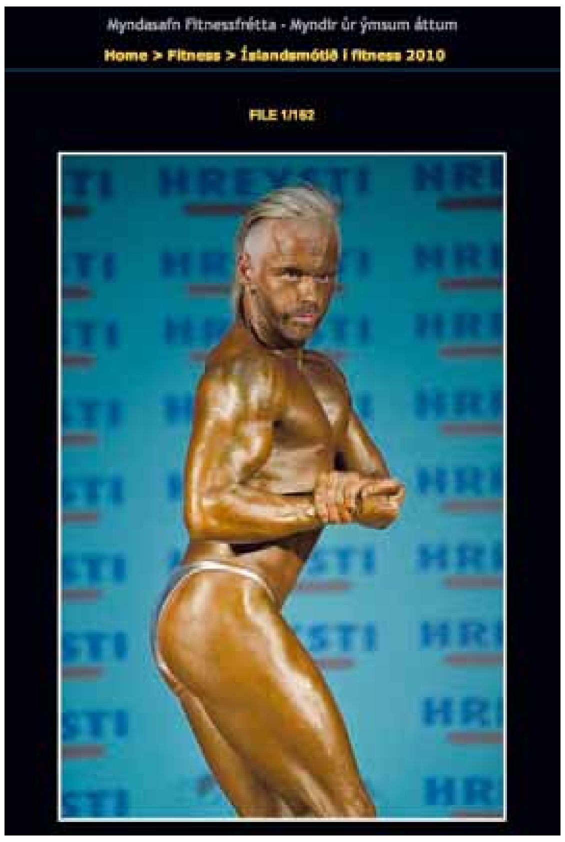
Ástþór Magnússon var tvístigandi seint í gærkvöldi um hvort af framboði hans til forseta yrði. Meðmælendalistar hans í Reykjavík höfðu verið vottaðir af yfirkjörstjórn en verr gekk að ná málum saman í Reykjanesi og á Suðurlandi.

„Ég veit ekki hvað ég geri en hótanir og skítkast í minn garð hefur gert mig hugsi um framhaldið. Frekar vil ég sættast við ófríska dóttu mína en taka þann leðjuslag sem mér sýnist vera fram undan," sagði Ástþór í gærkvöldi. -EIR

Tags: hafa þau sæst í dag?, hótanir og skítkast í hans garð hafa ekki stoppað hann enn, hver átti barnið?, rólegur ástþór, vill frekar sættast við ófríska dóttur sína, ætlar aldrei að sættast við ófríska dóttur sína

Tags: flugfreyja, heiðar snyrtir, heiðar tannlæknir, hvað varð um runkmyndina hans?

Tags: barna rúmföt, settið hans ingva hrafns



Tags: brown sugar, gott basetan, gott lúkk, heitir hann ekki böddi klippari í þjóðskrá?, lol 1/162, rólegur böddi

Tags: loftlampi, not grín er gott grín, vel gert ikea

Tags: double kolb, má ekki hver sem er taka mynd, reiður þegar hann fær ekki sleikjó, rólegur kolb

Tags: classy veggfóður, domino's plakat?, jónsi í sigurrós, kalli bjarni, kalli dapur, nba plakat, plata væntanleg, rífandi stemning, tveir leikmenn

Ungur háskólanemi bruggar og selur vinum sínum „vöruna"

Há áfengisgjöld hins opinbera hafa breytt áfengisneyslu landsmanna og heimabruggun færist stöðugt í aukana. Ungum manni ofbauð hátt verð í Vínbúðum ríkisins og nú bruggar hann af miklum móð fyrir sig og vini sína.

Ísland og Noregur eru með hæstu áfengisgjöld sem þekkjast í Evrópu. Norðurlöndin eru með lægri áfengisgjöld, en lægst eru þau í Danmörku og Finnlandi.

Heimabruggun og smygl á áfengi hefur verið vandamál á Íslandi og ljóst er að ákveðin fylgni er á milli áfengisverðs og heimabruggunar og smyglaðs áfengis. Bent hefur verið á að erfitt er fyrir ríkisvaldið að stýra mannlegri breytni og hegðun nema að mjög takmörkuðu leyti. Að undanförnu hafa birst mikið af fréttum um tengsl hás áfengisverðs og aukinnar heimabruggunar. Um daginn auglýsti verslanakeðjan Europris bruggtæki til sölu og þau seldust upp og keðjan þurfti að panta meira, en fólk er í auknum mæli að prófa sig áfram með heimaframleiðslu á léttvínum.

Ungur háskólanemi, sem við skulum kalla „Brynjar" hefur verið að brugga fyrir sig og vini sína því honum ofbauð hátt áfengisverð í Vínbúðunum. Hann er með félaga með sér í „framleiðslunni". „Svo í kjölfarið fórum við og lásum okkur til um heimabruggun og fórum af krafti í þetta," segir maðurinn. Nokkru síðar fóru Brynjar og félagi hans að að brugga sterkt áfengi og urðu sér úti um græjur til þess með leiðum sem hann vill ekki fara nánar út í. Hann segist aldrei hafa farið út í bruggun nema af því að áfengi var svo hátt verðlagt. Hann segir að stjórnvöld hafi líklega gengið of langt í hækkunum.

Brynjar bruggar fyrir sig og vini sína og tappar af á brúsa sem þeir kaupa í heildsölu. Halldór er fullur sjálfstrausts, enda kynntu þeir félagarnir sér tæknina vel. Hann segir þetta tiltölulega einfalt og að „vodkinn" sem þeir bruggi hafi hlotið góðar viðtökur, en þeir rukka á bilinu eitt til tvö þúsund fyrir lítrann.

Tags: aðsend lol, vel gert þorbjörn, þetta er halldór - köllum hann brynjar

Tags: aðsend lol, róleg helgríma, rólegur brian curly, thumbs up situation, vel gert galeiða

Tags: opið 24/7...alla daga, step your sign game up, vel gert nóatún

Tags: aðsend lol, oh the irony, rólegur ósakar, step your name up ósakar

Tags: aðsend lol, besta frétt ever, cliffhanger frétt, vel gert textavarp,þarf ekki að vita meir

Tags: colonel sanders, ég elska þig colonel, geir waage, mad hair day, viðtalið tekið í kranabíl?

Tags: 2 metra handleggur, bentu á þann sem að þér þykir bestur, creepy stuff, jakob frímann magnússon

Tags: aðsend lol, kostur, óþarfi að vera með dónaskap, rólegur jón gerald,þú borgar - færð högg og þetta er sagt við þig

Tags: auðvitað átti ég við eyðingar, lol, kann að meta að þú hafir leitað að númerum hjá gyðingum, too soon ja.is

Tags: fagmennska, góður bubbi, straight to the point, what's the point?, þú kannt ekki á facebook

Tags: haltu ró þinni kona, hvað er í gangi?, kodak moment

Tags: 10 like!?, aðsend lol, fml, nammið djúpur that is, óþolandi þegar maður teiknar vitlaust, rólegur óli

Tags: 22 kg af porni, áskotnaðist porn fyrir löngu, engin sóðakomment

Tags: guðni ágústsson, guðni verður ekki sáttari en þetta, óþarflega mikið af skyri í skeiðinni, siggi hall, siggi hall brjálaður, token black guy

Tags: 10-11 grímsbæ, aðsend lol, lesist með lol-rödd, rennihurðin biluð

Tags: er til annað ríki en átvr?, er.is, fyl, hver er á bakvið þetta?, ríkið snorrabraut?, stay in school

Tags: Jón Ásgeir og Eiríkur Fjalar = ég þarf að vita meir um þessi gleraugu, eiríkur fjalar, hefðir átt að halda þig við þetta lúkk jón, jón ásgeir, mafs

Tags: Náði öllu = 1/4 = allt, facebook, fail, ign'ant, náði öllu, próf

Tags: aðsend lol, froðuball, geðveik spurning, leiðindi

Opið hús á Þorraseli í tilefni tíu ára afmælis

Bryddað er upp á ýmsu í skemmtanahaldi á Þorraseli.

Þann 10. mars nk. verður Þorrasel, dagdeild aldraðra við Þorragötu í Skerjafirði 10 ára. Dagdeildin í Þorraseli var áður staðsett á Dalbraut en var flutt á Þorragötu 3 árið 2000.

Dagleg starfssemi í Þorraseli dagdeild aldraða felst m.a. í samverustundum, starfi í vinnustofu, léttum leikfimisæfingum og stuttum gönguæfingum. Markmið deildarinnar er m.a. að viðhalda

haldi sjálfstæði sínu og geti búið sem lengst heima.

Dagdeildin er opin alla virka daga frá kl. 08:00 - 16:00. Hægt er að taka á móti 40 einstaklingum á dag en boðið er upp á akstur til og frá dagdeild Starfsmenn Þorrasels eru 10 með mikla reynslu en ólíkan bakgrunn. Í tilefni að afmælinu verður opið hús laugardaginn 13. mars nk frá kl. 13.00. Reykvíkingum verður þá boðið að kynna

Tags: fml, fréttaljósmynd aldarinnar, gamla fólkið ekki impressed, kjúklingamaðurinn, vesturbæjarblaðið

„Hverju klæðast striplingar á „casual friday"?" -**Höfundur óþekktur.**

UPPÁHALDS
SKÓR: CHARLOTTE RUSSE
LEGGINGS: H&M
SKYRTA: ÚR FOREVER21
SLAUFA: H&M

SKÓLA OUTFIT
SKÓR: KEYPTIR Í CHARLOTTE RUSSE Í BOSTON
BUXUR: KEYPTAR Í SÖMU BÚÐ
BOLUR: FOREVER21
KÁPA OG KLÚTUR: AMERICAN APPAREL

ÚT Á LÍFIÐ
SKÓR: DEBENHAMS FYRIR 100 ÁRUM
GALLASTUTTBUXUR: VINTAGE LEVI'S
TIGER BOLUR: ÚR H&M OG
LEÐURJAKKI ÚR H&M

Elskar **ódýrar** *fatabúllur*

María Jonný er 23 ára Hafnfirðingur sem stundar nám við Háskólann á Akureyri, en þar er hún á öðru ári í sálfræði. María er alltaf smart í tauinu og verslar fötin sín helst í utanlandsferðum, en hún reynir að komast erlendis 1-3 sinnum á ári. „Ég elska ódýrar búllur þar sem leynast flott föt inn á milli, eins og Forever21 og Charlotte Russe, sem er við fyrsta augnlit í rauninni mikil skinkubúð." Búðin er hins vegar greinilega ekki öll þar sem hún er séð, þar sem María myndi ekki flokkast sem skinka. Einnig er American Apparel í miklu uppáhaldi hjá Maríu en henni var boðið starf þar þegar hún var eitt sinn í Boston. „Ég er ekkert snobbuð þegar kemur að fatakaupum. Mér er sama hvort flíkin sé úr Target, Wal-Mart eða H&M – bara svo lengi sem hún er falleg og á ásættanlegu verði," segir María.

Hvað ertu að hlusta á þessa dagana? Það sem er uppáhalds er „Dancing on my own - Robyn" og svo eitt 10 ára barn sem heitir Willow Smith sem syngur lagið Whip my hair og er snilld.

Hvar finnst þér best að borða þegar þú kemur til Reykjavíkur? „Líklegast er það brunch á Vegamótum. En mér finnst langbest að borða á sushistað hérna á Akureyri sem heitir RUB23 og er með uuugeðslega gott sushi og allskonar," segir María að lokum.

Skrallað í London og ekkert snobb

Stíllinn talaði við **Maríu Jonný Sæmundsdóttur** og **Antoine Fons** *og fékk að sjá hvaða dress þau myndu velja sér fyrir skólann og djammið, og hverjar uppáhaldsflíkurnar þeirra eru. María og Antoine eru alveg með þetta.*

Sushi *klárlega uppáhalds máltíðin enda hollt og hrikalega gott!*

Hlustar á **remix lög** *af youtube fyrir djammið*

Antoine Fons er 26 ára ungur maður, menntaður leikari frá leiklistarskólanum Rose Bruford í London. Honum finnst skemmtilegast að fara í útilegur á sumrin og ganga á fjöll, enda er um að ræða þrælflottan dreng. „Mér finnst ótrúlega gaman að fara út á lífið í London og í Sydney," segir Antoine en hann var einmitt að ferðast um Ástralíu nú fyrir stuttu. Antoine ferðast mikið og því óhætt að segja að hann sé veraldarvanur. „Mér finnst ótrúlega næs að slappa af í sundi með vinum og vandamönnum t.d. eftir langa næturvakt í 101 Reykjavík," segir Antoine sem er duglegur að stunda skemmtistaði bæjarins, en hann fer mest á Prikið og Kaffibarinn þegar hann fer út á lífið. Skemmtilegast er að skralla í London og Sydney. Antoine verslar fötin sín aðallega erlendis. „Ég versla oftast þar, það er eiginlega uppáhaldsbúðin mín," segir hann en London kallar hann sitt annað heimili.

Hvað ertu að hlusta á þessa dagana? „Ég fer oft á Youtube og finn þar allskonar remix sem mér finnst skemmtilegt að hlusta á."

Hvar finnst þér best að snæða góða máltíð í Reykjavík? „Mér finnst best að borða á Sushitrain af því að það er gott og vinur minn á staðinn, en annars borða ég örugglega oftast á American Style þó ég reyni nú að hafa hollustuna í fyrirrúmi," segir Antoine.

ÚT Á LÍFIÐ
BOLUR: TOP MAN Í LONDON
BUXUR: CHEAP MONDAY Í KRONKRON
SKÓR: ZARA MEN

SKÓLA OUTFIT
PEYSA: TOP MAN Í SYDNEY
BUXUR: MAO Í GALLERÍ 17
SKÓR: ADIDAS

UPPÁHALDS
BOLUR: AFENDS (WELLINGTON)
BUXUR: LEE
SKÓR: CONVERSE

Myndir/Ernir

Myndir/Haraldur Guðjónsson

HELGA, ELÍSABET, BJÖRG OG MARÍA ERU HÖRKUDUGLEGIR SKIPULEGGJENDUR. LENGST TIL VINSTRI ERU MYRRA OG SANDRA RUT, SEM HJÁLPUÐU VIÐ UNDIRBÚNING.

STOLTUR HÖNNUÐUR MEÐ MÓDELINU SÍNU

COCO OG PALLI ERU GÓÐIR VINIR

ÞESSI VAR FLOTTUR Í TAUINU

HÖNNUÐIRNIR GENGU FRAM MEÐ EITT MÓDEL MEÐ SÉR Í SINNI HÖNNUN

Framtíðar-fatahönnuðir Íslands

Tískusýningin í Tjarnarbíó var með eindæmum vel heppnuð

Tískusýning Unglistar var haldin síðastliðinn laugardag í Tjarnarbíó en þar sýndu 33 nemendur fataiðndeildar Tækniskólans flíkur sínar og fylgihluti sem þeir hafa unnið að hörðum höndum undanfarið og var Stíllinn var að sjálfsögðu á svæðinu. Unglist stóð fyrir ýmsum skemmtilegum viðburðum frá 5.-13. nóvember og var þetta lokaviðburðurinn. Tískusýningin heppnaðist mjög vel og var hún fjölbreytt og skemmtileg. Skipuleggjendur sýningarinnar, sem gerðu hana svo glæsilega, voru Helga Jóakimsdóttir, María Nielsen, Björg Gunnarsdóttir og Elísabet Maren Guðjónsdóttir, en þær hafa verið að undirbúa sýninguna í allt haust.

Hækkuðu standardinn

„Við vorum ótrúlega ánægðar með þetta," sagði María. „Við erum ennþá á bleiku skýi yfir þessu og hvað þetta gekk smurt fyrir sig á sjálfan daginn." Sýningin var unnin í samstarfi við Hitt húsið, Tækniskólann, Airbrush Make-up school, Elite Model Management, 15 módel frá þeim í bland við önnur módel. „Við lögðum mikinn metnað í að þetta yrði flott, við vildum hækka standardinn," sagði Helga. „Fólk var með fleiri innkomur en ella og við fórum í samstarf með mörgum hæfum aðilum. Það var enginn að draga neitt úr þessu, ég t.d. fann það á öllum að það voru allir til í gera þetta extra vel."

Óvæntur Palli

Coco Viktorsson var eini karlkyns hönnuðurinn en hann hefur hannað búninga fyrir Pál Óskar. Öll módelin hans voru með grímu með mynd af andliti Palla en í lok sýningarinnar, þegar allir hönnuðirnir gengu fram með módelum sínum, afhjúpaði módelið hans Coco andlit sitt og var þar sjálfur Páll Óskar, við mikinn fögnuð gesta.

FRUMLEGT OG FLOTT HÁLSMEN

TÖFF HÁRBAND Á SÆTRI STELPU

SIXTIES SÆT OG SEIÐANDI

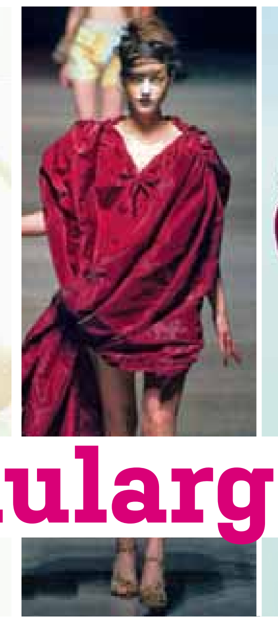
TÖFF OG FRUMLEG HÖNNUN VAR Í FYRIRRÚMI Á SÝNINGUNNI

MJÖG ELEGANT DRESS

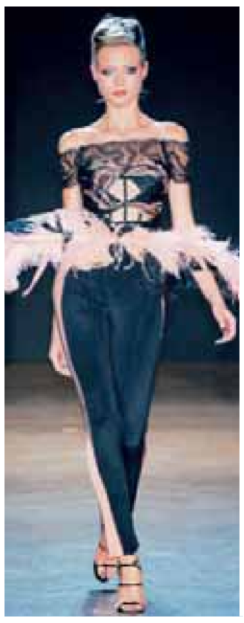
UNGIR HÖNNUÐIR LÉTU LJÓS SITT SKÍNA

Runwaydulargervi

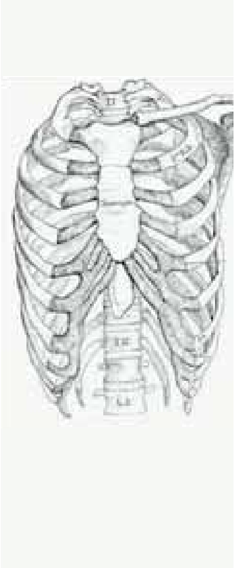
Andinn í lampanum eða egypskt ilmvatnsglas? Kleópatra sjálf myndi líklega klæðast þessu á tímum Forn-Egypta. Ótrúlega einkennilegt outfit frá **Manish Arora**. Fæturnir eru líka eins og þeir séu gerðir úr postulíni – kannski á það að hjálpa til við að sjá fyrir sér ilmvatnsglasið?



Stíllinn er mjög hrifinn af klassísku en sérstöku **Vivienne Westwood** sem nær einhvern veginn alltaf að gera flíkurnar sínar tímalausar. En þessi mussa frá Vivienne Westwood, sem lítur út eins og mannshjarta, er eins og risastór gardína sem hefur verið vafið utan um módelið í einum rykk.



Nýlega sýndi **Zac Posen** þessa múnderingu á sýningu í París. Heildarútlitið frá honum bar frekar franskan blæ með sér en þetta dress minnir á gamaldags rykbursta, einmitt svona sem amma þín á heima hjá sér uppi í skáp og þú færð að láni ef þú ætlar að vera morðóð en lauslát þerna á hrekkjavökunni.



TEKIÐ AF INDESIGN.COM

Hver man ekki eftir The Skeleton Key með hinni íðilfögru Kate Hudson sem lét hugrökkum karlmönnum rísa hár en ekki hold? **Giles Deacon** kjóllinn hérna minnir svolítið á þá mynd sem fjallar einmitt um vúdú galdra. Kögurkjóllinn væri fallegur yfir svartan kjól en bleiki kjóllinn og strigaskórnir eru ekki málið.

kvikmyndir

*Nýja **Harry Potter-myndin** átti um tíma að vera í þrívídd, en hætt var við það eftir að það reyndist of erfitt að færa myndina á það form.*

FERILLINN

Daniel Radcliffe

Hæð: 173 sentímetrar.
Besta hlutverk: Harry Potter, hvað annað?
Skrýtin staðreynd: Eignir hans eru metnar á 28,5 milljónir punda, andvirði um 5,2 milljarða íslenskra króna. Það gerir hann að einum ríkasta manni Bretlands og þýðir að hann er ríkari en prinsarnir Wiliam og Harry.
Eitruð tilvitnun: „Ég held að ég sé svolítið líkur Harry því ég væri alveg til í að eiga uglu."

1989 Fæðist 23. júlí í Lundúnum og er skírður Daniel Jacob Radcliffe.

1994 Sagan segir að fimm ára hafi hann ákveðið að hann vildi verða leikari.

1999 Leikur ungan David Copperfield í samnefndri sjónvarpsmynd breska ríkissjónvarpsins.

2000 Beðinn um að mæta í prufu fyrir Harry Potter

2001 Þreytir frumraun sína í kvikmyndum þegar hann leikur aukahlutverk í The Tailor of Panama. Fyrsta Harry Potter-myndin lítur dagsins ljós seinna sama ár.

2006 Leikur sjálfan sig í gamanþáttunum Extras og í áströlsku dramamyndinni December Boys. Þetta, ásamt öðru, hjálpar honum að fikra sig í átt að því að verða „fullorðins" leikari.

2007 Leikur aðalhlutverkið í leikritinu Equus sem fær mjög góða aðsókn og Radcliffe fær sömuleiðis góða dóma fyrir frammistöðu sína.

2011 Þrjár myndir eru væntanlegar með Radcliffe á árinu 2011. Seinni hluti Harry Potter and the Deathly Hallows, The Woman in Black og The Journey is the Destination, en í síðastnefndu myndinni leikur hann ungan blaðaljósmyndara sem var myrtur í Sómalíu árið 1993.

HARRY POTTER HEFUR EKKI DOTTIÐ Í HUG AÐ GALDRA SÉR NÝJA GLERAUGNAUMGJÖRÐ

Frumsýningar helgarinnar

Harry Potter and the Deathly Hollows

Leikstjóri: David Yates.
Aðalhlutverk: Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Helena Bonham Carter og Ralph Fiennes.
Lengd: 150 mínútur. **Dómar:** Ekki komnir.
Aldurstakmark: 10 ára.
Kvikmyndahús: Sambíóin.
Ein og án leiðsagnar og verndar kennara sinna þurfa Harry, Ron og Hermione að fara á leiðangur til að eyða helkrossum Voldemorts sem eru uppspretta ódauðleika hans. Þau þurfa að treysta hvert á annað sem aldrei fyrr því illu öflin munu gera allt til að skilja þau að. Dauðætur Voldemorts hafa náð völdum í Galdramálaráðuneytinu og í Hogwartsskóla og þær leita að Harry meðan hann og vinir hans undirbúa sig fyrir lokauppgjörið.

Skyline

Leikstjóri: Colin Strause og Greg Strause.
Aðalhlutverk: Eric Balfour, Scottie Thompson og Donald Faison.
Lengd: 100 mínútur.
Dómar: IMDB: 5,2 / Metacritic: 2,8 / Rotten Tomatoes: 10%
Aldurstakmark: 14 ára.
Kvikmyndahús: Smárabíó og Háskólabíó.

Ruglingslegustu myndirnar

Sumar kvikmyndir eru þannig að áhorfandinn skilur í raun minna um hvað myndin fjallar þegar hann gengur út af henni heldur en þegar hann gekk inn. Sumar ruglingslegar myndir eru líka frábærar þótt þær krefjist aðeins meiri einbeitingar. Monitor gerði lista yfir tíu flóknustu myndirnar sem vel eru þess virði að horfa á.

Fight Club (1999)
Donnie Darko (2001)
Memento (2000)
The Shining (1980)
Mullholland Drive (2001)
Matrix-myndirnar (1999 og 2003)
I Heart Huckabees (2004)
Revolver (2005)
Vanilla Sky (2001)
Inception (2010)

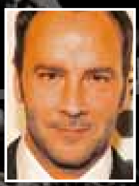
Popp-korn

Gamla brýnið **Cher** er sólgin í að leika í fleiri kvikmyndum en hún hefur nýlokið leik í kvikmyndinni Burlesque. Síðustu misserin hefur hún hamast við staurinn í sýningu sinni í Las Vegas en þrátt fyrir að henni bjóðist nú að fara á tónleikaferðalag vill hún frekar reyna að endurvekja frama sinn í kvikmyndaleik. Hún viðurkennir þó að það hafi verið strembið að gera sig fína fyrir tökurnar, það hafi tekið tólf manns tvær klukkustundir.

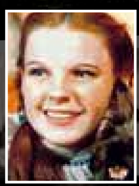
Prúðuleikararnir virðast vera flottasta klíkan í Hollywood um þessar mundir því sífellt fleiri stórstjörnur hafa samþykkt að koma fram í eigin persónu í væntanlegri mynd um brúðurnar. Lady Gaga, Jack Black, John Krasinski, Chris Cooper og fleiri höfðu þegar staðfest þátttöku en nú hafa Jean Claude Van-Damme og Billy Crystal bæst í hópinn með **Svínku og Kermit.**

Stjarna helgarinnar, **Daniel Radcliffe,** hefur sætt sig við að í hugum margra muni hann alltaf vera Harry Potter. Hann orðar það sem svo að þetta sé eins og mafían; þegar þú ert kominn inn þá er engin leið út. Hann er hins vegar ekki ósáttur við hlutskipti sitt og segist stoltur af því að tengjast myndunum um alla framtíð.

Fatahönnuðurinn og allt-múligt maðurinn **Tom Ford** vinnur nú að gerð annarrar kvikmyndar sinnar. Sú verður allt öðruvísi en sú fyrri, A Single Man, sem hann kallar hommakvíðamynd. Nýja myndin muni hafa það að markmiði að fá fólk til að hlæja.



Warner Brothers hyggjast endurgera hina klassísku kvikmynd um Galdrakarlinn í Oz. **Dórótea** hefur sjaldan verið vinsælli því Disney-menn eru líka með mynd í farvatninu byggða á ævintýrum hennar og hefur þegar verið ákveðið að Drew Barrymore muni leikstýra framhaldinu af þeirri mynd sem mun heita Surrender Dorothy.



mbl | SJÓNVARP

ENN FLEIRI ÁSTÆÐUR TIL ÞESS AÐ FARA INN Á MBL.IS

ARNAR EGGERT THORODDSEN FJALLAR UM TÓNLISTINA

PRÚÐI PILTURINN NILLI HITTIR FRÆGA FÓLKIÐ

ÞÁTTUR ÞAR SEM BIRGITTA HAUKDAL FJALLAR UM BÖRN OG UPPELDI

ÍSLENSKIR TÓNLISTARMENN FLYTJA LÖG SÍN Í NÝJUM BÚNINGI

VALA GRAND GALOPNAR DYRNAR INN Í LÍF SITT

TÍSKAN, TÓNLISTIN OG ALLT HITT SEM SKIPTIR MÁLI!

NÝIR ÞÆTTIR DAGLEGA - MBL.IS

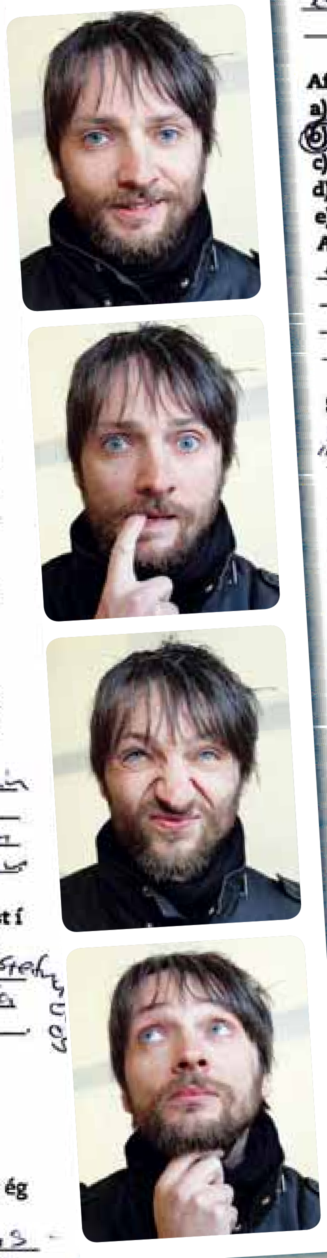
LOKAPRÓFIÐ

| 18. nóvember 2010 |

MONITOR skólinn

Ég heiti Hrafn Thoroddsen.

Þú veist hver ég er af því að ég er í Ensími !!!.



Ég syng í hljómsveitinni Ensími en

a) Síminn minn er bilaður.
b) Símahrekkir eru einmitt mínar ær og kýr.
c) Símsvarinn minn er samt ekki sunginn.
d) Símadaman mín svarar öllum fyrirspurnum.
e) Sími er peningar. (circled)

Fyrir mér er tónlist eitthvað sem trekkir mig upp en er samt svo slakandi.

Nýja platan okkar, Gæludýrin, er

a) Ekki tekin upp í Húsdýragarðinum.
b) Um kisur, páfagauka, hunda, kanínur og naggrísi.
c) Ekkert spes.
d) Keimlík fyrstu plötu Pet Shop Boys.
e) öll unnin eftir kanban kerfinu

Það sem fer mest í taugarnar á mér er fólks sem getur ekki staðið
en ég bókstaflega dýrka phaser'a.

Það kemur kannski á óvart en

a) Ég á engin gæludýr.
b) Ég syng allt í autotune.
c) Ég var einu sinni kona.
d) Ég hlusta mikið á r&b tónlist þegar ég er einn.
e) ég vann breskdans keppni með Halla í tónabæ.

Ef ég væri ekki Hrafn Thoroddsen vildi ég vera:

a) Hrafn Gunnlaugsson, leikstjóri
b) Krummi í Mínus
c) Krummi sem krunkar úti
d) Ingvi Hrafn á ÍNN
e) AIBO hundurinn.

Því hann er svo glaður ☺

Uppáhaldsmaturinn minn er í Skotlandi: en ég borða alls ekki Ananas → ávöxt satans.

Af eftirfarandi hræðist ég mest

a) Rottur
b) Rússa (circled)
c) Rauðsokkur
d) Rúsínur
e) Rakara

Af því að kalda stríðinu er ekki lokið.

Síðasta sms sem ég fékk var frá Franz Gunnarsson og í því stóð "Takk fyrir samverustund" (plötuútgáfufagnaður)

Uppáhaldsliturinn minn er

a) Gulur eins og stírur.
b) Rauður eins og blóð. (circled) — Rússneskt
c) Grænn eins og hor.
d) Blár eins og marblettur.
e) Brúnn eins og mold.

Lífið er dóttir mín
af því að hún er alltaf glöð ☺

Af eftirfarandi söngvurum myndi ég helst vilja syngja dúett með

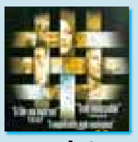
a) Björgvini Halldórssyni. (circled)
b) Friðriki Dór.
c) Haffa Haff.
d) Bubba Morthens.
e) Krumma í Mínus og kalla lagið Hrafnaþing.

Af því að Bo er alltaf glaður ☺

Ef ég mætti gera einn Facebook status sem allur heimurinn sæi myndi ég skrifa "Það er voða gott að spá í hlutunum... bara ekki of lengi!" + "ekki elta peninginn!"

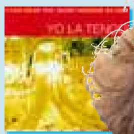
Síðast en ekki síst

» Steinþór Helgi, *umboðsmaður Hjaltalín, fílar:*



Kvikmyndin Ég elska allt sem Paul Thomas Anderson hefur gert. Ég horfði nýlega á á **Magnolia** aftur og komst að því að það er hans besta mynd. Svo er líka fáránlegt að gæinn hafi bara verið 28 ára þegar hann gerði hana.

Sjónvarpsþátturinn Eini þátturinn sem ég hef nennt að fylgjast með undanfarið er **The Event**. Hann fyllir upp í ákveðið 24-tómarúm, jafnvel þó það sé enginn Jack Bauer á svæðinu heldur bara eitthvað væmið par. Svarti forsetinn er samt á sínum stað, sem veitir ákveðið öryggi.



Bókin Síðasta bók sem ég las var **Votlendi** eftir hina þýsku Carlottu Roche. Segir í stuttu máli frá 18 ára stelpu sem er á sjúkrahúsi eftir að hafa farið sér að voða við að raka á sér rassgatið. Frekar stefnulaus og hálf tilgangslaus saga en frásagnarstíllinn er oft leiftrandi.

Platan Það eru fáar plötur sem mér þykir jafn vænt um og **I Can Hear the Heart Beating as One** með Yo la tengo. Það er alltaf hægt að leita til hennar, hvort sem maður vill ljúfsárt melódrama eða graða partítónlist. Lætur mér líða vel.

Vefsíðan Ég heimsæki enga síðu jafn oft og **Flickmylife.com.** Sú síða og **Baggalútur.is** eru eina brjóstsbirtan í íslenskri samfélagsumræðu.

Staðurinn Ósushi-lestin í Iðuhúsinu er minn uppáhalds staður og ef ég mætti velja væri ég þar öllum stundum. Ég veit ekki um betri byrjun á góðu kvöldi en að kíkja þangað og gúffa í mig nokkrum bitum og skola þeim niður með svalandi bjór/hvítvíni. Hljómar kannski væmið en mér er sama.

fílófaxið

fimmtudagur 18 nóv

FOR A MINOR REFLECTION OG LOCKERBIE

Kaffibarinn

20:00 Kaffibarinn fagnar 17 ára afmæli sínu með tónleikum sveitanna For A Minor Reflection og Lockerbie.

AF FINGRUM FRAM – RAGGI BJARNA OG BLAZROCA

Salurinn

20:30 Raggi Bjarna verður gestur Jóns Ólafssonar að þessu sinni og mun flytja öll sín þekktustu lög ásamt því að segja skemmtisögur af ferlinum. BlazRoca og félagar í XXXRottweiler mæta einnig og taka lagið með Ragga. Miðaverð er 2.900 kr.

REYKJAVÍKURNÆTUR NOVA

Nasa

21:00 Hjaltalín og Feldberg halda uppi stuðinu á Nasa. Frítt inn fyrir alla viðskiptavini Nova en aðrir borga 1.000 kr. við innganginn.

MIÐNÆTUR-JÓLA-BÍÓ

Háskólabíó

00:00 Jólamyndin Christmas Vacation verður sýnd í sal 3 og boðið verður upp á veitingar. Miðaverð er 1.000 kr. en miðasala fer fram hjá Politica, félagi stjórnmálafræðinema.

föstudagur 19 nóv

ÚTGÁFUTÓNLEIKAR HJALTALÍN

Tjarnarbíó

21:00 Hjaltalín fagnar útkomu plötunnar Alpanon en einnig mun sveitin flytja nýtt efni á tónleikum sem verða bæði á föstudags- og laugardagskvöld. Balkanpartígleðisveitin Orphic Oxtra hitar upp. Miðaverð er 2.500 kr.

laugardagur 20 nóv

MUSCLE ON FIRE AND ICE

Laugardalshöll

19:00 Heimsfrægir vaxtaræktarkappar mæta til landsins á þennan ótrúlega viðburð. Úrslit í hinum ýmsu keppnum vaxtaræktar og Gunnar Nelson berst við Michael Russell. Jay Cutler (Mr. Olympia) og Monica Brandt (Miss Fitness Olympia) verða á svæðinu. Miðaverð 4.500 kr.

ÚTGÁFUTÓNLEIKAR MUMMA

Iðnó

20:00 Platan Various Times In Johnny's Life spiluð í gegn en tónlistarmaðurinn Mummi sendi þessa frumraun sína frá sér í sumar. Miðaverð er 1.000 kr.

INGÓ OG VEÐURGUÐIRNIR

Nasa

23:00 Ingó og vinir hans í Veðurguðunum slá upp dansleik og fá með sér góða gesti. Miðaverð er 1.000 kr.

ÚTGÁFUTÓNLEIKAR FRIÐRIKS DÓRS

Nasa

Föstudagur kl. 23:30

Sparistuð á góðri kvöldstund

„Ég lofa virkilegra góðri kvöldstund," segir Friðrik Dór Jónsson, tónlistarmaður en hann verður með útgáfutónleika í tilefni af útgáfu fyrstu breiðskífu sinnar, Allt sem þú átt, á föstudagskvöldið. „Ég mun sýna á mér rólegar hliðar og jafnframt stuðhliðar," segir Friðrik. Eldri bróðir hans, Jón Jónsson, mun hita upp fyrirtónleikana en Friðrik mun einnig fá góða gesti sér til liðsinnis á tónleikunum. „Erpur, Jón bróðir, Steindi Jr., Ásgeir Orri og Henrik Biering mæta á svæðið, sem er snilld," segir Friðrik og bætir við að farið verði í gegnum plötuna í heild sinni. „Allir stærstu smellirnir fluttir og lögin verða hrikalega þétt með hljómsveitinni," segir Friðrik en með honum verður hljómsveit sem flestir kannast við. „Þetta er semi-comeback Jakobínarínu þar sem hljómsveitin samanstendur af fyrrum meðlimum þeirrar ágætu sveitar." Miðaverð er 1.000 kr. í forsölu á midi.is en 1.500 kr. við innganginn.

Helgin mín

Ágúst Bent

Ég byrja á því að kíkja á Jón Ólafs og Ragga Bjarna í Salnum í kvöld. Við tökum „Allir eru að fá sér" og allir verða að fá sér. Á laugardaginn reyni ég svo að ná Jay Cutler að flexa bæseppinn, svo flexa ég sjálfur lifrina í hálfmæðlinu mínu um kvöldið. 27 og ½ er stórafangi!

Unga fólkið les Monitor!

Samkvæmt nýjustu fjölmiðlamælingum Capacent er Monitor lesið vikulega af tæpum 30% Íslendinga á aldrinum 12-30 ára.

Í aldurshópnum 12-19 ára hefur lesturinn aukist um 8,7% frá síðustu mælingu.

Við þökkum fyrir þessar frábæru viðtökur.

Bátsmenn Monitorskútunnar

MONITOR

Allt að gerast - alla fimmtudaga!

Samsung GALAXY 5
facebook
Vertu á Facebook í símanum
Netið í símanum frá 490 kr. á mánuði.
Samsung Galaxy 5
0 kr. útborgun m.v. 12 mánaða greiðsludreifingu eða 12x2.990 kr. og á leggst 250 kr. dreifingargjald.
Android 2.1 sími sem fer ótrúlega vel í vasa og er á frábæru verði. Síminn styður 3G, 3GL og Quad-band með WiFi og GPS.
1.000 kr. inneign á mánuði í 12 mánuði fylgir.
www.ring.is / m.ring.is
www.facebook.com/ringjarar
ring
VERTU MEÐ
ENNEMM / SÍA / NM44069